

2019 年离退休教职工全年活动计划

(活动报名咨询电话 62513643 62513037)

一、全年活动计划

月	日	活 动 内 容	报名日期
3 月	6 日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 (观影地点: 离退休工作处阅览室; 时间: 上午 9: 30)	3 月 4—5 日
	8 日	展示阳光心态系列活动●庆祝“三八”国际妇女节 离退休女教职工游艺活动	3 月 4—6 日
	18—20 日	共话发展变化系列活动●棋牌活动 (18 日、19 日麻将; 20 日上午 8:00 至 10:30 跳棋)	3 月 13—15 日
4 月	3 日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 (观影地点: 离退休工作处阅览室; 时间: 上午 9: 30)	4 月 1—2 日
	17 日	展示阳光心态系列活动●校内健身活动(2 选 1) 1、70 岁以上校内趣味运动会; 2、70 岁以下海淀公园健身走	4 月 10—12 日
	18 日	展示阳光心态系列活动●时雨园健身活动	4 月 10—12 日
	19 日	展示阳光心态系列活动●圆明园、西三旗、回龙观健身活动	4 月 10—12 日
5 月	8 日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 (观影地点: 离退休工作处阅览室; 时间: 上午 9: 30)	5 月 6—7 日
	中旬	体验美好生活系列活动●参观活动(全处组织)	具体见通知
	下旬	共话发展变化系列活动●新中国建国 70 周年主题座谈会	具体见通知
6 月	5 日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 (观影地点: 离退休工作处阅览室; 时间: 上午 9: 30)	6 月 3—4 日
	下旬	弘扬正能量系列活动●会同各单位组织慰问 建国前入党的老党员和困难老党员	

7—8月		学校放暑假时间（世纪城和铁一号暂停收取医疗报销单）	
9月	11日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 （观影地点：离退休工作处阅览室；时间：上午9：30）	9月9—10日
	下旬	体验美好生活系列活动●参观活动（全处组织）	具体见通知
	25日	弘扬正能量系列活动●离退休老同志庆中华人民共和国建国70周年文艺汇演	9月19—20日
10月	9日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 （观影地点：离退休工作处阅览室；时间：上午9：30）	10月7—8日
	上旬	共话发展变化系列活动●年满七十岁、八十岁老师重阳活动	电话通知
	23日	展示阳光心态系列活动●为老服务展示会暨校内健身活动 1、70岁以上校内趣味运动会；2、70岁以下奥森公园健身走	10月17—18日
	24日	展示阳光心态系列活动●时雨园健身活动	10月17—18日
	25日	展示阳光心态系列活动●圆明园、西三旗、回龙观健身活动	10月17—18日
11月	6日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 （观影地点：离退休工作处阅览室；时间：上午9：30）	11月4—5日
	12-14日	共话发展变化系列活动●棋牌活动 （12日、13日麻将；14日上午8:00至10:30跳棋）	11月6—8日
12月	4日	“智享生活”大讲堂●“智赏影院”主题教育活动 （观影地点：离退休工作处阅览室；时间：上午9：30）	12月2—3日
	下旬	弘扬正能量系列活动●会同各单位组织慰问困难离休干部	
	下旬	各文艺社团迎新年活动	社团自行安排
备 注	活动安排临时有变动，请以发布的通知时间为准。请关注本处微信公众号（详见第4页）。		

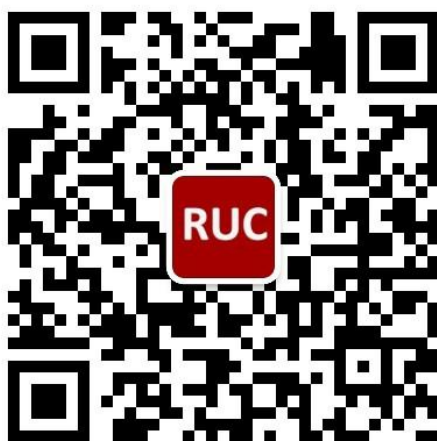
二、社团活动

时 间	名 称	负责人	地 点
每周三下午 2:00—4:30	延河爱乐合唱团	张庆兰、夏阳	离退休处活动室
每周二、四上午 8:30—9:30	太极拳、剑	高燕燕、谭 燕	西门花园
每周四 上午 8:30—10:00	合唱团	黄其英、马周年	离退休处活动室
每周一、二 上午 8:30—10:30	舞蹈队	刘爱平、刘宝平	离退休处活动室
每周二 上午 9:00—10:00	世纪城歌咏队	张小英、张红卫	世纪城活动站
每周三 上午 9:00—10:00	书画研究会	赵永奎	离退休处活动室
每周日 上午 8:30—11:00	京剧社	赵玲玲	离退休处活动室
每周三、五 上午 8:30—9:30	健美操队	高昆	西门花园
机 动	摄影协会		离退休处活动室
每周一 上午 8:30—10:00	菊香诗社 人大朗诵队	马秀芹	离退休处活动室
每周五 中午 12:30—15:00	礼仪队	于玉兰	离退休处活动室
每周一、三、五晚 6:30—8:00	乒乓球队	赵云山	离退休处活动室
工作日 下午 2:00 至 5:00	台球队	郭维嘉	离退休处台球室
周一至周五 上午 7:00 至 8:30	太极气功队	张国增、李云松	学生活动中心小院
每周三 晚 6:30—8:00	手风琴队	赵玲玲	离退休处活动室
圆明园花园别墅小区负责人	王 培	62832858	

西三旗育新小区负责人	姜 平	82906068	
回龙观小区负责人	王 虹	15711479828	

三、联系方式

- 1、离退休工作处办公室：62513720。
- 2、离休工作科电话：62513037（活动报名咨询）。
- 3、退休工作科电话：62513643（活动报名咨询）。
- 4、世纪城活动站电话：88864969。
- 5、城内铁一号办公室电话：64039432。
- 6、老年书画研究会电话：62519873。
- 7、离退休工作处网址：<http://Ltx.ruc.edu.cn>。
- 8、离退休工作处电子邮箱：Ltx@ruc.edu.cn。
- 9、离退休工作处微信公众号：请扫下图二维码点击“关注”。



中国人民大学离退休工作处

2019 年 1 月