

夕阳红



之声

XI YANG HONG ZHI SHENG

中国人民大学离退休工作处



2015第3期

总第50期

老同志活动掠影



▶ 离退休教职工参观中国人民抗日战争纪念馆



▶ 健身舞队参加教育部在京老同志文艺汇演



▶ 老同志游野鸭湖



▶ 离退休教职工摄影协会摄影知识系列讲座



▶ 老年书画研究会书法培训



▶ 最浪漫的事

夕阳红之声



XI YANG HONG ZHI SHENG

中国人民大学离退休工作处

目录

纪念中国人民抗日战争胜利 70 周年专栏

04

- 04 编者按
- 05 校领导看望慰问
抗战时期及以前参加革命工作的离休干部和烈士遗属
- 07 不忘历史，祈愿和平 / 钟亚平
- 13 观“九三”阅兵有感 / 李震中
- 14 九三阅兵赞 / 黄立燊
- 15 我和军工厂的不解之缘
——专访解培才同志
- 22 日军侵华暴行之我见 / 张希坡
- 28 勿忘国耻 奋发图强 / 吴荣宣
- 31 抉 择 / 李 春
- 39 一位母亲的抗战
——追忆外婆鲍泽蕙 / 钟亚平
- 42 我的梦中黄河 / 吴 微
- 44 参观“纪念中国人民抗日战争
暨反法西斯战争胜利 70 周年主题展览”有感 / 杨先举

特别关注

46

- 46 中国人民大学纪念建党 94 周年表彰大会召开
- 49 中国人民大学 2015 年学院工作会议暨新学期工作部署会召开
- 53 中国人民大学 2015—2016 学年开学典礼暨教师节表彰大会举行
- 57 简 讯

■ 本期编辑

刘爱平 杨慧丽
刘士敏 张红卫
王爱玲 葛秀珍
刘春华 钟兰芳
张铭勇 马小莉

■ 《夕阳红之声》工作室

联系电话：62513643 62513720

电子邮箱：LTX@ruc.edu.cn

夕阳红之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



论坛撷英

59

59 振兴中国，圆梦有时
——《筑梦中国》观感 / 杨慧丽

61 七律一首 / 《筑梦中国》观后 / 李梦超

闲庭漫步

62

62 入党 40 周年感想 / 靳振英

64 追求真理，追随圣贤

——阅读左言东同志赠书有感 / 张万里

养老助老

66

66 新的养老观

健身养心

70

70 化工清洁剂影响健康

——自然界的清洁剂有哪些

72 一日三枣不显老

——红枣 12 种吃法养生功效翻倍

生活交流

76

74 感冒辨症小技巧 / 崔芳囡

76 为啥一些病秧子反而寿命更长

开心益智

78

78 名人幽默小故事

■ 友情支持

中国人民大学培训学院
中国人民大学博物馆
中国人民大学图片与视频中心
中国人民大学老年书画研究会
中国人民大学老年摄影协会

■ 整体设计

吴文越

■ 制作

任婧 丁晨曦

■ 印刷

北京经典无限印刷有限公司

纪念中国人民抗日战争 胜利 70 周年专栏

编者按：

2015 年 9 月 3 日是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年纪念日。当日，北京天安门广场举行了纪念大会和盛大的阅兵式。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同志发表重要讲话并检阅部队。李震中同志应邀到阅兵现场观礼。

我校现有 34 位抗战老战士。8 月

底，学校、部处、院系领导分别看望慰问了他们，并为他们佩戴“中国人民抗日战争胜利 70 周年纪念章”。

前事不忘，后事之师。我们要缅怀历史，铭记先烈，开创未来。值此之际，我校离退休同志自发撰写了回忆录和纪念文章，本期《夕阳红之声》特设专栏予以刊登，与所有离退休同志一起“致敬老兵、铭记功勋”，“传承精神、开创未来”。



校领导看望慰问 抗战时期及以前参加革命工作的 离休干部和烈士遗属

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年之际，中国人民大学党委书记靳诺，校长陈雨露，校党委常务副书记张建明，常务副校长王利明，副校长查显友、伊志宏，党委副书记吴付来，副校长洪大用等校领导分别看望慰问了抗战时期及以前参加革命工作的17位离休干部、烈士遗属，向他们表达敬意并致以问候。学校各单位根据实际情况走访慰问了本单位的抗战时期及以前参加革命工作的19位离休干部，向他们表示慰问并送上祝福。在走访慰问过程中，学校和部处、院系领导了解了老同志们的生活和健康状况，向他们汇报了学校和所在院系近期工作情况，带去全体师生的祝福，并送上了慰问金。

8月31日上午，靳诺书记走访慰问了在抗战时期即参加革命工作的学校原副校长李震中教授，为李震中教授送上由中共中央、国务院、中央军委颁发的“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”，并向他为国家进步和学校发展

做出的贡献致以敬意和感谢。靳诺书记详细询问了李震中教授的身体状况和家庭生活情况，祝福他身体健康、安度晚年。李震中教授讲述了自己加入共产党和抗日战争时期的革命经历，表示“作战牺牲的年轻烈士才是真正的英雄”，希望自己能够为教育事业发挥余热。9月3日，88岁的李震中教授作为曾经参加过抗战的老同志代表，在天安门广场全程参加了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会。



▲靳诺书记看望慰问李震中教授



8月31日上午，陈雨露校长到原党委书记张腾霄家中走访慰问，为张腾霄老书记佩戴了由中共中央、国务院、中央军委颁发的“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”。“七七”事变爆发后，张腾霄怀着抗日救国志愿毅然奔赴陕北革命根据地，并于1938年10月加入中国共产党。陈雨露校长汇报了学校工作近况，感谢张腾霄老书记为学校发展建设做出的杰出贡献，并表示将团结全校师生员工，努力实现学校事业新的发展。张腾霄老书记感谢学校的关心，并表示希望学校把握良好的发展机遇，推动各项事业迈上新台阶。

8月28日，张建明常务副书记看望了甘惜分同志和烈士遗属吕淑琴同志。

8月31日，王利明常务副校长看望了鲁风同志、刘素萍同志；查显友副校长看望了牛伟奇同志、龚志发同志；伊志宏副校长看望了王贤春同志、解培才同志和烈士遗属周山芙同志。

9月1日，查显友副校长看望了王丽媿同志；吴付来副书记看望了徐景秋同志、包慧同志、金展晖同志；洪大用副校长看望了李春同志、耿树平同志。

学校办公室、党委组织部、人事处、财务处、保卫处、财政金融学院、统计学院、法学院、马克思主义学院、国际关系学院、新闻学院、商学院、信息资

源管理学院、继续教育学院、图书馆、后勤集团、出版社、书报资料中心、印刷厂等部处和院系领导也分别看望慰问了本单位抗战时期及以前参加革命工作的19位离休干部。

作为一所诞生于抗战烽火中的大学，中国人民大学拥有一批抗战老战士，他们成为学校最为宝贵的财富之一。中国人民大学坚持继承并发扬学校的光荣传统，始终与党和国家同呼吸、共命运，今年首个中国人民抗日战争胜利纪念日前夕，学校成功举办了“再见，延安！英国学者林迈可亲历的中国抗战（1937-1945）”图片展、中俄纪念世界反法西斯战争胜利70周年图片展、抗战家书展等系列活动。此次看望慰问抗战及以前参加革命工作的离休干部，学校和部处、院系领导主动了解老同志们所需所想，并分别送上一枚了“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”。

（来源：中国人民大学校园网）



▲陈雨露校长看望慰问张腾霄老书记

不忘历史，祈愿和平

钟亚平

2015年中国人民迎来纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。值此重要的历史节点，我们纪念为赢得胜利而付出的鲜血和生命，控诉法西斯主义带给人类灾难性的毁灭，呼唤和平来之不易。

（一）

历史是不容忘却的，忘却就意味着背叛。第一，历史的事实不容忘却，即日本对中国进行的是一场种族灭绝的侵略战争。从1931年“九一八”事变，日本侵略者侵占我国东北三省，至1937年卢沟桥事变，日本妄图在几个月内灭亡中国；直到1945年“八一五”日本战败投降，14年间，日本军国主义在中国实行所谓烧光、杀光、抢光的“三光政策”，通过集村、并屯制造千里无人区，实施细菌战和化学战，屠杀手无寸铁的和平居民和放下武器的战俘，就连老人和儿童都不放过……，中国蒙受了史无前例的浩劫：富饶的资源被大肆掠夺、民族的精神被强制扼杀、

人民的生命被任意屠戮……，按照联合国《关于防止和惩办灭绝种族罪国际公约》的定义，“蓄意全部或局部地消灭某一民族、人种种族或宗教团体及类似群体的行为”来判别，日本侵略者的野蛮兽行，不仅违反国际公法，而且违反一般的人类道德和良知，是地地道道的对中华民族的种族灭绝，如当年中国老百姓所说的是“亡国灭种”。这血染的历史不可能被遗忘，也不容许被歪曲。日本右翼势力用历史虚无的态度，一方面轻描淡写地用“进入”、“占领”等词语抹杀“南京大屠杀”、“慰安妇”等侵略罪行，企图否认乃至美化侵略战争；另一方面用参拜“靖国神社”，国有化钓鱼岛，试图修改和平宪法，甚至染指我国的南海等行径改变二战后的国际秩序。面对当前处于低谷的中日关系，我们更有必要揭露日本对华的侵略战争是一场“种族灭绝”的战争的实质。

第二，历史的精神不能忘记，即中国人民同仇敌忾抵御外侮、决不向侵略



者屈服的民族团结、自尊、自强的精神应该发扬光大。中国人民反抗日本侵略者的斗争，可以追溯到1874年日本出兵侵犯台湾与1894—1895年的中日甲午战争。从1895—1945年的半个世纪中，日本帝国主义对中国领土的蚕食、瓜分、侵略和占领从来没有停止过，而中国人民的反抗斗争也从来没有中断过。这半个世纪，是中华民族多灾多难的历史，也是中华民族不屈不挠、昂扬奋进的历史。自1931年日寇侵略我国东北开始，东北人民就自发地组成抗日义勇军和各种形式的抗日武装在白山黑水之间打击日本侵略者，其后在中国共产党的领导下，各路抗日武装，相继汇聚在东北抗日联军的旗帜下，成为在东北战场上抗击日寇的中坚。随着日本侵略者向华北进犯，中国共产党发出了建立抗日民族统一战线的号召，1935年的“西安事变”，推动了中国国民党和中国国民党的第二次合作，在抗日民族统一战线的旗帜下，实现了全中国、全民族的抗日战争。中国军队在正面战场的对日作战，阻遏并粉碎了日本侵略者妄图在几个月内吞并中国的梦想。毛泽东同志的《论持久战》的战略、人民战争的思想、游击战的战术原则，从思想上武装了抗日军民；中国共产党领导的八路军、新四军、敌后抗日游击队发动千千万万的民众，汇成了抗击日本侵略

者的人民战争的汪洋大海，深陷中国战场的日本陆军的主力，既无法实施“北进”计划，其“南进”的步伐也被迟滞。中国作为国际反法西斯阵线的同盟国之一，在中国及亚洲战场上给日本侵略者以重创，牵制了作为法西斯轴心国之一的日本侵略者的主力，极大地支援了欧洲战场反抗德、意法西斯的斗争。

历史昭示我们：中华儿女绝不甘凌辱，中国的领土绝不容宰割，中国的主权绝不容侵犯。

第三，历史的经验不能忘记。回顾抗日战争的历史，我们不能忘记如下几点：其一，中国军民同仇敌忾、各族人民共赴国难，海外侨胞倾力支援，是夺取抗日战争胜利的根本保证。中国人民抗日战争的胜利向全世界宣告：团结起来的中华各族人民是不可战胜的！

其二，中国共产党是全民族抗战的中流砥柱。中国共产党领导的抗日游击战争“牵制了上百万日军，而自己从未被消灭。”^{〔1〕}以至于1945年3月18日，日本东京《同盟世界周刊》曾经疾呼：“如果有人认为只要和重庆能够谈判成功，就可以解决中国事变，那是很大的错误。根据我们的见解，真正的抗日势力，始终一贯的是中国共产党。”^{〔2〕}乔良将军在其《鬼子投降前最后一个月，国共两党各自在干嘛？》一文中，用数据做了比较。在1945年7月这胜利到来的最

后一个月里，占有国家主要财力、人力、物力的国民政府军队丢了 18 座城，让这些地方的人民在黎明之前见识了日寇的三光政策；而“没有枪、没有炮，敌人给我们造”的中共军队却夺取了 16 座城，无丢失。中国人民抗日战争史学会副会长、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长、研究员朱成山在其《抗战期间牺牲了多少共产党将领？——谈对抗战期间牺牲的中共将领群体认识的缺失与失真》一文中指出，从 1931 年九一八事变到 1945 年日本战败投降，14 年间仅东北抗联将领在抗战中就牺牲了 75 位，其中师级以上将领 72 位（见下图，陆琴提供）。

罗援将军在对抗战时期，国共两党各自占有的战略资源、各自为军人授衔的情况等做分析后指出，从“九一八”事变到对日最后决战，中华民族至少有 414 位将领捐躯，其中共产党武装 206 位，国民党军 189 位，

民众武装 19 位^[3]。今天我们在追记、缅怀在抗日战争正面战场上，英勇抗敌，血洒疆场的百万中国国民革命军的爱国将士们之时，我们需要做的是，讴歌在中华民族最危急的时刻，中国各族人民共同用血肉筑起捍卫民族血脉的新的长城，慷慨赴死、前仆后继的艰苦卓绝的牺牲精神、爱国精神，而不是颠覆历史主流价值观，虚无中国革命史。中国共产党在领导八路军、新四军和各抗日根据地人民反抗日本侵略者斗争的同时，还“制定了一系列改造中国的思想和计划，同时广泛寻求群众的拥护”，成功地进行了“对外推翻帝国主义压迫的民族革命和对内推翻封建地主压迫的民主革命”^[4]，为抗日战争胜利后，在中国两个命运的决战中，中国各族人民选择了中国共产党领导的新中国做了准备。

其三，国际反法西斯阵线的合作，是夺取抗日战争胜利的重要条件。同盟

抗战期间牺牲的东北抗联将领群体分类及人数

分 类	牺牲阶段			牺牲方式				级 别			
	东北反日 游击队	东北人民 革命军	东北抗日 联军	在战斗中 牺牲	被俘后 牺牲	被叛徒 杀害	积劳成疾 病逝	反日游击队 领导人	团 级	师 级	军 级
人 数	2	9	64	62	4	7	2	2	1	45	27



国及国际反法西斯阵线对中国人民抗日战争的援助，加快了中国人民夺取抗日战争胜利的进程。

(二)

历史不容忘却是为了历史的悲剧不再重演。正如习近平主席在2014年12月13日在“南京大屠杀死难者国家公祭仪式”的讲话中指出的，“只有人人都记取战争的惨痛教训，和平才是有希望的。”我们牢记历史是“要唤起每一个善良的人们对和平的向往和坚守，而不是要延续仇恨”。铭记历史、不忘过去是为了珍爱和平、避免战争，在新的历史条件下，开创中华民族的未来。这是今年我们纪念抗日战争胜利70周年更紧迫的现实意义所在。

为了给我国的经济创造良好的国际环境，处理好与周边国家的关系，特别是协调中日之间的矛盾与摩擦是一个重要的方面。

中日关系是我国重要的双边关系之一，历史告诉我们，中日两国和则两利、斗则两伤。这一点不仅要让中日两国的政治家有清醒的认识，也要让中日两国的国民有充分的理解。当前困扰中日两国关系的因素是复杂的：既有历史问题的纠葛，也有现实利益的冲突；既有中日两国各自国内的因素，也有国际因素。这些因素制约着中日两国的政治、经济等关系。处理当前的中日关系，化解现

实利益的冲突应该是第一位的，因为处理双边关系的原则应该是维护我国的国家利益。我国的国家利益是多方面的，然而领土和主权的完整是最高层次的国家利益，即使经济利益也必须服从最高层次的国家利益。而现实利益冲突的化解，又必须以正确地看待中日两国的历史为条件。

历史是一面镜子，它照出日本右翼势力否定“南京大屠杀”、修改历史教科书、用强占的方式处理与邻国的领土争端（如钓鱼岛）等等，都是日本军国主义思潮在新的历史条件下的反映。因此，中日两国的“历史问题”的争端，不是要“搁置”，更不能说“已经解决了”，而是要正视历史事实、记取历史教训、避免历史悲剧的重演。

第一，把握住历史机遇，做好我们国内的工作。抗日战争的胜利是中国人民自1840年以来，反抗帝国主义的侵略和压迫的第一次伟大胜利；抗日战争的胜利捍卫了中华民族的主权和尊严，使台湾及其附属的岛屿脱离了日本的殖民统治、重新回归祖国，海峡两岸统属一个中国。抗日战争的胜利为中华民族的复兴、崛起、自立于世界民族之林提供了一个历史的契机。然而，由于内战，使大陆和台湾处于分离状态，加之国际因素，使得海峡两岸的统一受到长期的阻挠。当前一方面构建和谐社会，

全面建设小康，巩固和发展中国各族人民的团结；另一方面顺应两岸民意，加强海峡两岸的经济、文化乃至政治层面的交流与合作，加快和平统一的步伐，海峡两岸共同维护包括钓鱼岛、南海诸岛在内的中国领土、主权的完整，维护中国海洋资源的权益。一个统一、团结、强盛的中国是任何敌对势力都难以撼动的。这是处理好中日关系、化解现实利益冲突的根本保证。

第二，联合世界上一切爱好和平、反对侵略和战争的国家 and 人民，特别是联合日本国内的和平民主力量，共同推动日本继续走和平发展的道路，这是发展中日关系现实的政治基础。在纪念世界反法西斯战争胜利70周年之际，我们需要做更多的工作，以得到世界广泛的理解和支持。一方面要依据事实利用多种渠道，揭露当年日本对中国的那场侵略战争的“种族灭绝”的性质；另一方面有理、有节地戳穿日本右翼势力虚无那场侵略战争的目的是推卸历史责任、妄图颠覆二战后的国际秩序的本质。只有这样，我们才能使世界各国人民充分了解中国人民在世界反法西斯战争中所蒙受的灾难与牺牲，才能争取国际社会对日本右翼势力大幅修改安保法、扩大自卫队的海外活动范围，事实上颠覆二战后的国际秩序予以正视、谴责和抵制。

第三，我们应该把日本国民与日本右翼势力区分开来。我们要依据事实利用多种渠道，揭示历史的真相，让日本国民了解，当年日本军国主义对亚洲各国进行的侵略战争不仅给受害方各国人民造成灾难，而且也给作为加害方的日本国民自身带来灾难（广岛、长崎遭受的原子弹灾难就是明证）；让日本国民了解，日本对中国的侵略，是一场“种族灭绝”的战争，它给中国人民造成的伤害是没齿难忘的，不是中国人民揪住日本的历史问题不放，而是战争的危害至今并没有彻底消除（战争遗留的毒气弹、未爆炸弹等还在继续伤害中国民众），日本的右翼还在伤害中国人民的感情；让日本国民了解，一个民族的发展不能建立在别的民族的血肉和尸骨之上，日本只有继续走战后和平发展的道路，才能维护东亚的和平稳定，才能和亚洲各国人民一道走向共同繁荣。

我们要支持日本广大国民呼吁和平、反对战争，与各国人民友好相处、增进交往的基本诉求；推动中日两国的多层次、多渠道的民间交流，以增强国民间的相互理解和信任。加强与日本各界民众的友好交往是推动中日关系沿着和平健康的方向发展的重要保证。在这方面，特别要加强对我国国民的素质教育，在涉外事件中，不做违法越轨之事，才能不授人以柄，不给日本右翼势力蛊



惑民众反华的口实；要做到有理、有力、有节，以道理服人，以礼貌待人，如此才能体现大国国民的风范。

第四，要妥善把握日本国内的政治动态，依靠对华友好的政治力量，努力做转化对立面工作。随着日本从经济大国向政治大国的转变，要求日本成为正常国家的诉求日益占上风，日本社会的右倾化趋向也日益明显。当前日本国内的政局变动，即使首相易人，也不会改变日本政治右倾化的基本趋势。对此，我们要具体问题作具体分析。对日本在国际社会的经济援助、技术合作、环境治理等有益于人类社会发展的事业，给予肯定、支持与合作。但是对日本借助日美同盟扩充军备、把政府贷款政治化、干涉我国的统一大业等必须坚决揭露和抵制。坚持和平共处、反对军备竞赛；坚持进步、反对倒退，这是中日关系的基本准则。

在处理双边关系的问题上，既要考虑政府、官员的立场，也要考虑国民心

态；既要考虑执政党的态度，也要考虑在野党的意见，使我们的应对措施能够被日本进步力量和多数民众所理解。

第五，解决历史问题与解决现实问题应该是并行不悖的。要使日本社会正确地认识当年侵略中国的历史，不是一朝一夕就可以做到的，需要做长期的工作，但是围绕现实问题发生的利益摩擦，是需要及时解决的。因此，解决历史问题与解决现实问题应该是并行不悖的。解决历史问题，一是可以组成官民结合的专门机构应对历史教科书、侵略事件的证实、民间索赔诸问题。二是要加强与日本传媒业界的沟通与交流，公正、客观的舆论导向对于正确地认识历史、加强中日两国国民间的互信和友好是非常重要的。三是可以与日本国内主持正义的学者，加强沟通与联系，以求对于中日两国在两千多年的交往中发生的重大历史事件达成共识，以增强两国人民的相互了解和信任。

（作者系国际关系学院退休教师）

【注释】

[1] 转引自美国历史学家罗兹·墨菲的《亚洲史》。

[2] 转引自罗援：《抗日战争胜利十大经验》，载 2015-05-30 日参考消息。

[3] 罗援：《为中国对二战胜利的贡献正名》，载《环球时报》2015-01-30。

[4] 参见徐焰：《衡量国共抗战表现要用两把尺子》，载《参考消息》2015-05-21。

■ 观“九三”阅兵有感

李震中

今年是抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。

中国人民抗击日本侵略者若从1931年“九一八”算起，经历了14年，从1937年“七七”全面抗战算起，也经历了8年。1945年才取得抗战的全面胜利。

这一伟大胜利来之不易。中国人民经过长期的艰苦卓绝的斗争，付出了巨大的牺牲。特别是无数先烈用鲜血和生命捍卫了国家的独立，他们是民族英雄！都是值得人民永远纪念的民族英雄。

纪念抗战胜利，自然会想到历史经验。

日本帝国主义灭我中华，蓄谋已久。实际上从“甲午战争”已经开始了。“九一八”日本侵略者轻而易举地占领了我国东北。“七七”事变后，又侵占了大半个中国。日本侵略者之所以能够屡屡得逞，跟当时我国的国力不强有关。历史表明，要想保卫国家的安全，不受外敌侵略，就必须自己强大起来。

今年“九三”阅兵，展现了国力，发扬了国威。跟70年前相比，已是换了人间。中国已经强大起来了！中国人民已经强大起来了！

心愿：

铭记历史

缅怀先烈

同心奋斗

富国强军

（作者系原副校长，经济学院离休教师，参加9·3阅兵现场观礼）

九三阅兵赞

黄立桀

夕阳红之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



14

军旗飘飘，
军歌嘹亮；
马达轰鸣，
重器震撼。
威武之师，
扬我国威；
浩然正气，
弘彰世间。
人民军队，
保卫正义，正义必胜。
保卫和平，和平必胜。
保卫人民，人民必胜。

（作者系体育部退休教师）



我和军工厂的不解之缘

——专访解培才同志

问：中国抗日战争是世界反法西斯战争的重要部分。你参加了抗日战争，你为什么要参加八路军、参加抗日战争呢？

概括地说，就是家仇国恨。

我七岁时（1937年）和奶奶、母亲还有一个表叔从安徽回山东省东平县老家，走到蚌埠时，正赶上日本飞机来轰炸。我看到许多被炸伤的老百姓满身是鲜血，被抬到医院。这件事使童年的我产生了对日军的仇恨。尤其是这次飞机轰炸吓坏了我的奶奶，她病在了回家路上。走到山东济宁时，病情越发严重，找医生给她看了病吃了药。再继续往家走，到汶上县时，奶奶就断气去世了。我们非常悲痛，是哭着回到家的。这件事使我幼小心灵十分愤怒，更恨日本帝国主义。

1938年8月17日，日本侵略军侵占了东平县城，对老百姓是无恶不作，到处烧杀奸淫，任意抢掠，有许多村庄让他们糟踏得惨不忍睹。我当时听说的

许多事件都与新编的东平县志相符。其中日军于1939年4月22日包围了林马庄，抢衣抢粮抢车抢牲畜，挖出被杀死人的心来喂狼狗，遭毒打的百姓有250多人，被奸污的妇女14人，烧毁房屋765间。

上述桩桩件件，日军惨无人道的罪行，使我这个少年，与广大中国百姓一样，能不仇恨日本鬼子吗？在八路军和抗日县政府的教育指引下，我于1944年5月参加了八路军，一个心思地要保家卫国打败日本侵略者。我的岗位是在军工厂制造更多更好的武器送到前线，更多地消灭敌人。

问：你参加革命后进了军工厂，那是一个怎样的工厂？

我参加革命是从游击区转到根据地的。当时东平县政府要送新参加革命工作的一批小知识分子（小学教员、初中学生、多年私塾生等）到根据地受训。我父亲在抗日县政府工作，在我要求下他同意后也给我报了名。共有五六十人。



受训后，我被分配到前线青年队，很合我的心意，十分高兴。第二天刚要起身到部队时，有一个骑白马的人来到我们住处，他自我介绍说：“我叫赵慕三，是东平县人，我哥是东平县抗日县政府县长，我是军工炮弹厂的厂长。欢迎大家到炮弹厂工作。”经过他的动员，立即就有几个人报了名。我一心一意到前线打日本鬼子，就没有报名。他对我说：

“你叫解培才，我认识你父亲，叫解庆芳，你是初中学生，炮弹厂非常需要你这样的人。你不是要消灭日本鬼子吗？好，到炮弹厂多多生产炮弹，就能消灭更多的日本鬼子。”他的这句话深深地打动了我就立刻报名随他去了炮弹厂。就是这样我进了军工厂。

这个炮弹厂很了不起，为抗日战争生产了不少武器。

1938年10月，中央军委决定八路军115师到冀、鲁、豫三省一些地区开辟敌后根据地。当时正规军和地方武装都非常缺乏武器，需要建立生产武器的军工事业。115师343旅在东平县金山镇成立了金山修械所（后改称金山军工厂），修理损坏的枪支和生产手榴弹、地雷、刺刀，还复装子弹（把从前线回收的子弹壳再装上火药和子弹头）。开始时规模很小，只有30多人，后来逐步发展成大的企业。

1940年，这个所在物资匮乏、缺少火药、没有相关数据和资料的非常困难的条件下，经过拆开从日军手中得来



的迫击炮弹，研究出它的结构原理和尺寸，终于制出了迫击炮弹，投入批量生产。

1941年1月8日，鲁西军区七团在潘溪渡伏击日军缴获一门九二式步兵炮（这是当时在敌人碉堡和炮楼林立情况下，敲掉敌人“乌龟壳”的重要武器之一），但是没有炮弹只好把炮埋在地下让它先睡觉。随着军事形势的发展，前线指战员强烈要求赶快自己生产炮弹。1942年，司令部下定决心自己制造，把任务下达给修械所（金山军工厂后续厂），由所长和政委带头组织了一批技术能手，日夜精心研究、测绘炮膛、绘制图纸、研制炸药、改进设备、收集相关物资（如紫铜、芒硝等）。最后终于制造出三发炮弹。试射时都没爆炸。再经研究改进，又生产出三发炮弹，这次试射全都成功，立即投入批量生产，不断供给前线，在作战中发挥了重要作用。当时军民中流传着“八分区（冀鲁豫八军分区）两大宝，七团和大炮”这样的佳话。为此曾思玉司令员在解放后专门写文章回忆了这件事。他在文章中说：

“……白手起家，从无到有，用土机床和土办法造出九二式炮弹，像神话但不是神话，它是我们后勤干部、工人、战士共同奋斗的结果，……这是多少人的心血的结晶，这是敌后平原根据地条件下兵工史上的奇迹。”他还于1986年

写了“敌后艰苦创业，为人民立战功”的题词。

1944年又研制出更重的七五式山炮炮弹。有了生产九二式炮弹的经验，克服生产这种炮弹困难的办法就更多了。

总之，平均一年半就研制出一种新炮弹，取得的成就是巨大的。我参加革命时，这个厂已经是一个专门生产炮弹的军工厂。名称为“冀鲁豫军区军工部兵工三厂”。有470多人，是当时军工厂中规模最大、技术最先进的工厂。后来还盖起了自己的厂房。

在抗战期间，这个军工厂与其他军工厂一样，随着战争形势和武装力量的变迁，随着抗日根据地的建立、扩展、缩小（因日寇蚕食扫荡）、再扩展，军工厂也从小到大，从分散到集中，再到变成游击工厂，最后到更大的集中；从在农户家生产，到有自己的厂房；从用人力到用机械力（汽车发动机、蒸气机），是在非常困难条件下一步步发展起来的。

问：根据地的军工厂在困难环境中取得这么大成绩，靠的是什么？军工厂的生产生活是怎样的？

我认为那时的军事工业能够取得巨大成功，靠的是毛主席党中央提出的动员和组织广大人民群众，打一场抗日的人民战争的战略思想。



建立和发展军事工业，首先要靠老百姓大力支持。

建设初期要动员人民群众“有钱的出钱，有力的出力”。有许多能工巧匠放下谋生的活计，参加了八路军从事军工厂的建设，有铁匠、木匠、铸锅铸农具的匠人、制造木棒锤或木称（衡器）的匠人，以及农村的小打炉师傅……，还有企业的工人、知识分子、青年学生等等。有的人捐款捐物，把自己的打铁炉、机床、工具、材料献给工厂。可以说，是在人民群众大力支持下建立起军工厂。

生产子弹、手榴弹、地雷及各种炮弹，需要火药，制造火药必须有芒硝。恰好东平湖一带农民历来用盐土熬制小盐，其副产品就是芒硝。这就需要动员农户生产更多芒硝来支援军工生产。

工厂所有活动也都是在老百姓支持下进行的。例如，工厂到一地，常常是同时在几个村住，每村又分几处，干活用的是农民的房子，职工也分别住在农户中。工厂中有不少活是由民工担任的，如摇大轮（带动机床）、厂内运输等。工厂的保卫工作也要靠老百姓，你们可以想一想，一个工厂，生产活动动静这么大，能不被敌人发现和破坏，靠什么？靠老百姓保密、保卫。所以为达到军民合作一心，我们进农户首先做的是扫院子、担水，日常还要帮房东干许多活；

都要和村政府及民兵建立亲密无间的关系，一起动员组织百姓支持工厂生产和生活，一起挖地道，一起站岗放哨。当时有一首歌是这样唱的：“革命的同志呀，大家要切记，盘查可疑人呀要留神，特务的破坏办法多，他们是，破坏抗日的政府，瓦解革命的队伍，要警惕！”这首歌，儿童唱、妇女唱、老头老太太也唱，大家都唱。这就是深入细致动员组织人民群众的很好的一个例证。

从工厂内部看，也要动员组织职工完成各方面的工作。

我进厂后，学唱的第一首歌是《三大纪律八项注意》，首先学习的不是生产技术，而是受军训学打仗。那时要求职工要做到“拿起枪会打仗，拿起工具会生产”。每个人都有枪有手榴弹，每天轮流站岗放哨，既是工人又是战士，连编制都是按连、排、班制。反扫荡时，把机床、工具、半成品和原材料等，都藏入地下，立即拿起武器去打仗。

在生活上也动员组织大家发扬艰苦奋斗精神克服各种困难。如粮食不够吃时就动员大家挖野菜；当时大家身上穿的是破旧衣服，到冬天发给每人一件长棉袍，白天穿在身上取暖，晚上就把棉袍当被褥，把袖口扎起来腿伸进袖筒里，就这样连铺带盖睡觉。再如，当时每天都要工作十二小时（两班倒），有时还要加班或连轴转（连干几天），困



了合眼再干。最紧张时，前线的人等在厂里，生产完成一发炮弹就马上运走一发。在生产中的困难就更多了，主要是缺少物资、数据资料和好的生产环境。

在这种条件下生产生活当然困难很多，但是都被军工战士克服了。如生产炮弹需要很多火药，首先靠自制黑色炸药。生产时配料后要碾压。厂里没有正规碾压设备，就采用土办法用农村的石碾来碾压。我们的老药工霍守涛一直担任这项工作。有一天他正在碾压火药时，突然发生爆炸，碾房顶被炸飞了，小毛驴被炸死了，老霍在爆炸时被小毛驴挡住，虽然没有牺牲但也被炸得满身是血。正当人们着急找担架时，正好来了个娶媳妇的花轿，新娘毫不犹豫地从小轿中出来，让老霍坐上轿子去医院。老霍被人架着上轿时嘴里还说着：“你们这是要把我这个老姑娘嫁给哪家的棒小伙？”老霍的这种乐观主义精神，正是代表了军工战士面对各种困难的精神。

黑色炸药的爆炸效果不如黄色炸药（苦味酸）等高级炸药的效果好，但是

制造很难，从敌人手中取得也很难。怎么办？就采取收集敌人未爆炸的大炸弹（飞机轰炸用的），把炸药挖出来用。有一次，当地农民从农田里挖出一个大炸弹，厂里如获至宝，它的炸药能装成几十发九二式炮弹，就组织人挖炸药。要首先卸下它的引信（弹头的发火装制）。但是这个炸弹在地下埋的太久都锈死了，怎么也卸不下引信。老班长王久君和兰志兴两人冒着生命危险，在旷野里硬是用大铁锤砸开了弹体，除掉了引信，挖出了炸药。他们这种不怕牺牲的精神，正是代表了军工战士战胜各种困难大无畏的力量。

更重要的是，在军工厂还要动员组织职工进行技术革新，包括产品革新、设备革新、工艺革新、工具革新、材料革新等等。例如产品革新，除了上述开发炮弹的大项目外，还有许多小项目。如把迫击炮弹弹尾的四个翅改为六个翅（为增加发射后炮弹飞行的稳定性），把九二式炮弹的发火构造从按重锤原理改为按惰性原理（可调整爆炸时间）。再如工具改革，为了提高和保证炮弹的质量，自制了许多检测专用量具，既能保证质量又能减少检测时间。工艺改革项目最多，从改革卡具（把炮弹零件毛坯夹在机床上）到改革金属切削刀具，大大提高了生产效率。

以上是我们军工厂取得巨大成就的



根本原因和军工厂的生产、生活情况。我就是在这种环境下生产、生活、学习和成长的，它锻炼了我，使我从一个农民、学生，变成了革命战士、军工工人，从学徒成了工匠，从普通群众成为共产党员，发生了很大变化；它在我的人生道路中很重要，我永远牢记这段终身难忘的经历。

问：你的成长除这些环境因素外，还有什么重要因素影响了你？

那就是军工厂同志们的深情厚意。

我们厂有厂歌，歌词是：“我们的队伍是战斗的学校，我们的工厂是革命的家庭，我们是一个铁的集体，不分南北不分东和西，生产生活战斗在一起；我们是一个铁的集体，互相学习互相帮助，生产生活战斗在一起。”这首歌充分体现了当时军工战士间的革命同志关系。说到这里，我要说一说帮助我最大的几位同志。

我有三位师傅。第一位是锻工（打铁的）师傅李存良（也是我们的班长），他是38年参加革命的老工人。他教锻工技术的特点是：从认识锻工工具开始。当时锻工有四大类20多种工具，如锤子、钳子、錾子、冲子……等，各有各的用处。这一下就把我小看“打铁的”思想打消了，虚心认真地跟他学技术。我跟他学会看火、打锤、掌钳、锻焊、下料、淬火、退火等技术。尤其是

学会了锻制机工用金属切削刀具和焊刀片的技术。（与此同时我还学会了打榔头、剔镗子、端锉刀、开冲床等钳工技术）

第二位师傅是车工师傅高恒波，他是从济南工厂来参加革命的，车工技术很高。开始时，他操纵车床我帮车（干一些服务师傅生产的工作），他看我有文化、虚心学技术，还会改刀和焊刀片，很喜欢我，很快就鼓励和指导我独立操纵车床，先切削简单的粗活，逐步加工精细复杂的活。他通过改进刀具（研制和使用样板刀）大大提高了我们的生产质量和效率。这事使我明白了一个道理，改革刀具是发展生产的重要手段。我跟他学会了加工各种内外园、内外螺纹和多头螺纹、不同形状的螺纹（尖形、方形、马牙形），以及磨制各种车刀。

第三位师傅叫张尚武，他是从敌占区来根据地参加革命的，是一个机、钳工全能的师傅，是我们班的班长。那时我已经被评为工匠独立操纵车床，不是他的帮车，但我还是把他当成师傅。他教徒弟的最大特点是，通过大修刚从敌占区得来的锈迹斑斑的车床，让徒弟们认识车床的运行原理、组成结构、各部分功能以及各个零部件的作用和要求。通过这次大修，使我对机工（操纵机床切削各种毛坯加工成各种零件的工种）有了深刻的了解，不仅能使我更熟练地

操纵车床，而且还在张师傅的指导下很快学会了操纵铣床、刨床和钻床。同时跟张师傅学会了一些机修技术，如光轴（使受损凸凹不光滑的车床主轴更光滑）、研磨（找到轴瓦与轴接触不良之处和两者磨合）、刮瓦（用刮刀刮掉轴瓦中高出部分）、铲床面、镶齿等。在跟张师傅制造锅炉进水阀（也称水吹子）的过程中，学会了绘零件图和简单的结构图。他使我学到了机工更深层次的知识和技术。

从以上三位师傅培养我的情况可以看出，在革命工厂里，这些有高超技术的师傅，为了抗战胜利，千方百计地把他们掌握的技术，尽快耐心无保留地教给徒弟。这是深情的同志式的师徒关系，是革命大家庭中新式的人与人间的关系。

在厂里，厂长和政委是我们的最高领导。厂长为我们几个青年人设计了一个非常好的成长路线：目标是培养成优秀的机工，但在正式学机工前，先要学锻工和钳工，待到掌握了机工必须掌握的锻、钳工技术后，再来正式学机工技术。这样就为我们成为一个优秀的机工打下了扎实的基础。

我们的政委叫齐新华，是从部队调来的。他非常关心青年人的成长，他在我身上花了很大的功夫。除教育我认真学习技术和努力生产外，他还鼓励我大

胆在班生活会上展开批评和自我批评，在排会、连会、厂会上大胆发言；让我担任工人学文化的算术教员；让我在俱乐部里写黑板报；让我教唱歌曲、指挥唱歌和集会时拉歌；让我参加演话剧《参军》、歌舞剧《兄妹开荒》。尤其是他找我个别谈话，给我毛主席著作，启发我的政治觉悟，提高对党的认识，积极申请加入共产党。我正是在他的教育和鼓励下，与1946年3月加入了中国共产党。

以上说明，革命的军工企业，真正是团结成一体革命大家庭，战斗的大集体，革命的大熔炉。

最后我要说，在抗日战争时期，我选择了正确的道路，在斗争中我得到了成长，也贡献了自己的力量，尤其是为我以后在解放战争中的奋斗，打下了基础，也为我一生开了个好头。我永远不会忘记日本帝国主义的罪行，不会忘记我们军工事业在对日斗争中的贡献，不会忘记帮助、教育我的军工同志。

这就是我这个离休教员在抗日战争胜利70周年所要讲的。谢谢你们对我的专访！

（解培才系商学院离休教师）

采访：程楠、冉龙静、魏春萍（中国人民大学商学院学生党建工委）

整理审稿：姜明（中国人民大学商学院）

日军侵华罪行之我见

张希坡

夕阳红
之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



22

1937—1945年日军侵华战争期间（我10~18岁），正在小学、中学读书，现在仅就日伪统治下学生境况和少年时的见闻，做一片断回忆。

一、中国之大，无论城乡竟安不下一张平静的书桌

我的老家是山东省章丘县相公庄镇桑园庄村聚张庄。聚张庄是个小村，在相公庄和桑园庄之间，相隔只有一、二里。村民多是打铁和务农，少数识字者外出做买卖（商人）。祖父和父亲自清朝末年开始“闯关东”，先后在哈尔滨和宝清县开铁匠炉。祖父、父亲都没念过书，深知不识字的难处，所以在1935年春，便送我到桑园庄小学读书。到1937年三年级时，随着年龄的增长，学习兴趣正浓，成绩日益长进。可是好景不长，这种梦寐以求的平静的学生生活，却被日军的炸弹摧毁了。

（一）日本飞机轰炸章丘城，学校停办了

1937年“七七”事变后不久，日本侵略军打过黄河，占领济南。一天早晨刚起床，听到轰轰几声巨响，震得大地颤动，很快得知是日本飞机轰炸章丘县城。我跑到学校，见学生不多，有些老师没来，只有住校的李东晨老师正在收拾行李，准备回家。李老师家住北山某庄。大家帮助李老师把行李和书籍装上驴驮子，送到北门外，依依不舍地与老师告别。李老师含着眼泪说：“同学们，我也不愿意离开这个工作多年的学校，你们都先回家去，过一段时间，看看局势的变化，如无大问题，我还会回来的。大家看着李老师离去的背影，不由想起李老师教的《送别》歌：“长亭外，古道边，芳草碧连天，晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。”三年的小学生活，就这样被迫中断了。谁知与李老师的这次送行，竟成为永远的诀别。

（二）日军“扫荡”北山村，李老师惨遭杀害

1938年以后各地抗日武装团体逐

渐蜂起。有的叫“便衣队”，有的叫“游击队”，主要活动在北山一带。这时侵华日军小股部队不敢下乡，采取大部队实行“三光政策”，到处进行残酷“扫荡”。有一天，听说昨晚日军从明水火车站向北山开过大批部队，有机枪大炮，从附近走过，不知哪庄又要遭殃。村民们正在疑惑之际，突然听到北山腰枪炮齐鸣，声如爆豆，不一会儿看到一个山村起火，浓烟滚滚，很快，临近的村庄也火光冲天。此时几个同学在议论李老师说就住在那一带，不知现在怎么样了，大家都为之捏一把汗。不久，听到北山下来的人说，这次鬼子洗劫了几个村庄，死伤许多人，房屋也烧毁不少。同学们忙问李老师说怎样？来人说：李老师在日军开火前，本已跑出村外，后来见无动静，听说村里还有人没出来，想回去找人，刚一进村，便被鬼子机枪打死在街道上，同学们听后，都在痛恨日军的暴行，为李老师说之死流下悲痛的热泪。

（三）亲眼目睹日本飞机向相公庄扔炸弹

离家二里地的相公庄，是章丘城东一大重镇。日本鬼子来后，相公庄就是必争之地。记得在日军轰炸章丘城之后不久的某天下午，我因辍学心情十分烦闷，正在村边“王家老墓田”的石堰上闲坐，还有乡邻改爷也在旁边。这时，突然发现西方白白的天空出现一个黑点

在移动，飞得不很快，响声由小到大，原来是一架蜻蜓式的飞机。当这架飞机飞到相公庄东南角时，猛然向下一沉，落下一个黑物，接着一声爆炸，远远看到城墙东南角外升起一股浓烟，然后飞机朝东而去，这是我第一次亲眼目睹日军扔炸弹的情景。很快全村的人们都跑到村外打听扔炸弹的事。这时听到从相公庄过来的人说：当日本飞机飞到相公庄城边学校上空时，见学校里有不少人在跑动，便投下一枚炸弹。这枚炸弹没有落在城墙内，而是落在城外的道上，把一位拾粪的老人炸死了。真是“祸从天降”！

（四）“杀人墓田”真的杀人了

1938年夏初，正在小麦抽穗扬花时，各家都在忙着给小麦浇“灌浆水”。我家在村边有一亩水浇地，地里有两眼井，每次都是用两只辘辘拧水。我家因无男劳力，那天请了当庄两位乡邻帮助拧水，我和母亲在看水（我在地南头看水头，等水流到地头时，就招呼在北头的母亲将水流改到另一沟里）。当时日本军队经常出相公庄东门从村南大道路过。人们一面干活，一面警惕地望着相公庄东门，看有无日军的动静。我也在麦地里从齐眉高的麦芒梢上远远地盯着相公庄方向。眼看快晌午，有些闷热。听两位拧水的留爷、改爷在互相对话：

“你看，相公庄东门出来一伙军队，不



知是什么人？”另一人说：“前面刺刀上挂着‘膏药旗’（日本旗），肯定是鬼子兵”。“真得注意点，如果他们顺大路一直走，路过村南，没事，如果走小路奔咱庄来，得准备躲一躲”。这时两人便停止干活，一直瞅着西方。一会见日军队伍中分出几个人向北走去，以为是奔小路来本庄，便跟我说：“如果看见日本鬼子奔咱庄来，你和你娘赶紧往墓田北头躲一躲。”这时见那几个日本人向北进了“杀人墓田”（据说早年这里杀过人，故称“杀人墓田”），时间不大，那伙人又走出墓田追上队伍向东走去。很快相公庄出来许多人奔向“杀人墓田”，传来消息说：刚才日本鬼子在这里杀了一个人，年纪不大，是什么人不清楚。死者当即被就地掩埋。早年传说在这块墓地曾经杀过人，谁也没见过，现在大家亲眼看到日本鬼子真的在此杀了人，成了名副其实的“杀人墓田”。

以后每当想起日本军队在相公庄东门外杀死的这两个人，总觉得他俩一老一少，一南一北，仍守候在城门外，时不时地提醒人们：

“要警惕日本鬼子扔炸弹噢！”“绝不准日本强盗再来杀人啊！”

（五）日军频繁“扫荡”，时断时续念私塾

学校停办后，只好在家拾柴捡粪。不久，听说桑园庄有位翟先生开办家庭

私塾，我们几个同学都拜到这位老先生的门下。从《三字经》《百家姓》《千字文》读起，然后读《论语》《孟子》《大学》《中庸》，谁知这种枯燥的读书生活，也常因日军“扫荡”而停课。因为我村离火车站日军据点约十里地，距北山游击队一二十里，是日军“扫荡”常经之地。因此，上学不敢走大道，怕碰上日本鬼子，而是走小道，或穿过“青纱帐”到邻村上学。后来私塾老先生怕外村学生冒险来上学，出了危险不好负责，便劝我们等太平之后再学。这样又第二次辍学。

本村的学生家长怕耽误孩子读书，就决定请老师到本村办起私塾。由于日军“扫荡”频繁，外村的老师也不能常来。就这样，只有在局势稳定的空隙，时断时续地读完两年私塾。

在日军侵华时期，城市有人说：“中国之大竟安不下一张平静的书桌”。不仅城市如此，乡村尤甚。可见，和平安定的生活，该是多么珍贵！民族解放，国家富强，才是保障受教育权利的最基本的条件，也是最起码的人权。争取世界持久和平，是全人类的共同愿望。

1939年，父亲得知我在家乡读书没有保障，便来信让我先跟亲友到哈尔滨，他到哈尔滨接我去宝清县。现在记忆中的日军在东北暴行有(1)在哈尔滨香坊区域门上，见过为“731部队”圈地

的禁令布告。(2)“九一八”后，日军攻占宝清县城时，扔过两颗炸弹，第一颗就落在父亲住的房顶，幸未遇难，从此留下耳聋的后遗症。(3)宝清县修军用机场时，见过从关内被抓劳工的惨状。(4)宝清城外西山设有日本兵营，在城内有两处“慰安所”，是公开的日本妓院。后来随日军调往别处。(5)在密山开铁匠炉的乡邻张立金，突然被日本宪兵队抓去，诬为“私通江东”（指乌苏里江以东的苏联），惨死在狱中。这些情节，不想细说。以下重点说说日伪统治下的奴化教育。

二、日伪统治下的奴化教育

（一）极力灌输军国主义的愚民教育

在日伪统治东北时期，学制分为小学6年（初小4年，称作“国民初级学校”；高小2年，称作“国民优级学校”），中学4年（不分初中高中），称作“国高”（“国民高等学校”的简称）。各级学校都要开设一门军国主义的政治课，即所谓“建国精神”，实行法西斯主义的愚民政策。鼓吹什么“八纮一字”“日满协和”、“共存共荣”、“王道乐土”，要建设“东亚新秩序”，“完成大东亚共荣圈”等等。把国民教育牢牢拴在侵略战争的战车上，为其灭亡中国、独霸亚洲的军国主义战略计划

服务。

各级学校每天上课前，要举行“朝会”。首先面朝东京，向“天皇遥拜”，接着再面向“新京”（长春），向“皇帝遥拜”，都必须弯腰行90度的“最敬礼”。接着教职员要到办公室内，由校长领读所谓“皇帝诏书”。后来伪满“皇帝”溥仪访问日本以后，竟然把日本的“天照大神”搬到中国东北，到处建立“神社”，每周要举行朝拜仪式。为了表示“虔诚”，不准交头接耳，嘻笑打闹，必须保持立正姿势。并且要在警察宪兵的严密监视之下，如看谁不够虔诚严肃，轻则打嘴巴，重则拉到一边予以“特殊训诫”。可是，每当日本和尚穿着奇特的服装，拍手“呜……噢……”念经时，总是令人发笑。我在“国高”时的同学，就曾因此被宪兵打过耳光。这种强制中国人民朝拜日本“神社”和“天皇”的做法，是一种深深伤害民族感情的最愚蠢的政策。

（二）强制学日语，为培植走卒“顺民”创造条件。

本来学一门外国语，多一种交际工具，是件好事。可是，在日军占领东北时期，强制人们学日语，却是一种殖民地的象征，是日本当局为在中国培植走卒“顺民”的重要步骤。那里自小学到大学，都要开设日语课，而且要求极为严格。日语不及格不能升级毕业。我初



到东北时，因未学过日语，不能插班就读，必须降级补习日语。

开始时，学校的课程名称叫“日语”和“满语”（实是汉语）。后来为了淡化中国人的民族意识，根据日本当局的意旨，将两门主课一律改称“国语”，后边再加括号，即“国语（日语）”和“国语（满语）”。当时有的老师就预感到，用不了多久，这个括号就会被删掉，日语就会成为唯一的“国语”，因为日本对待朝鲜人就是最好的例证。日本占领朝鲜后，强制朝鲜人学日语，不久一律改说日语，不准说朝鲜话。

（三）为了消灭民族意识，只准说是“满洲国人”，不准说是中国人

日本侵略者为了消除中国人的民族意识，强制东北地区的中国人一律必须自称是“满洲国人”，不准说是中国人，否则，就要按“反满抗日”的“思想犯”治罪。日本军国主义的这一恶毒手段，虽然对于年纪大的人不起什么作用，可是对于低年级的孩子，却起到蒙骗作用。到1945年日本投降时，许多年龄较小的学生，真的不知道自己是中国人。当大人们告诉他们真相后，才恍然大悟。这是日本军国主义在统治我国东北14年所造成的恶劣影响。试看我国的台湾省，被日本统治了50年，在日本占据台湾时出生的李登辉自己承认他在22岁以前不知道自己是中国人，而是日本

的“皇民”，就是鲜明的铁证。今天在中国的台湾，有些人仍在鼓吹什么“台湾独立”，就是过去日本人在台湾长期进行愚民教育所留余毒的反映。

（四）改史、删书

古人云：“亡其国，为先灭其史”，这在日伪统治时期也得到充分验证。日本军国主义为了使东北人民忘掉祖国，不准向学生讲授中国历史。开始时，在“国高”的历史课本中有中国历史的内容。后来伪满文教部下令：只准讲“东洋史”（即以日本为主体的历史），不准讲中国历史，就是要使中国青年变成不懂祖国历史的“史盲”。因此，在“八一五”光复以后，为了弥补这一缺陷，我便查找阅读一些有关中国历史的书籍，特别是中国近代史或帝国主义侵华史等。这便为日后研究中国革命史及革命根据地法制史，打下初步的思想基础。

在日伪统治的后期，在“国高”原有的课本中，有些著名作家的进步作品，也被伪文教部下令删除，包括鲁迅的所有作品。甚至连日本进步作家夏目漱石的作品也在删除之列。可是，结果事与愿违，越是宣布删除的，越要引起人们的兴趣。总是想方设法尽量搜寻鲁迅的作品，放学后私自传读。

改动一字要罚款判刑。伪满文教部下令，所有学校必须按课本讲授，不准



改动一字，否则要受处罚。我记得在地理课本中，将长白山的支脉“完达山”错印成“安达山”。我曾问地理老师，“安达山”在哪里？地图上只有“完达山”，而且就在本县境内，是否课本印错了？老师说：有可能是印错了。但按照伪满法律规定不准改动，如改动一字，要处两个月徒刑并处20元罚金。可见，日本侵华期间法西斯文化专制之一斑。

1945年日本投降后，“国高”改为县立中学，继续就读。1946年东北陆续解放。1947年初，宝清县人民政府从中学里选派我们9人到佳木斯“合江师范”学习，从此走上新的学习道路。毕业回县在县政府和法院工作。1951年派往沈阳东北人民政府司法干训班受训时，正赶上人大招生，便考入人大法律系来到北京。

在纪念中国人民抗日战争暨世界反

法西斯战争胜利70周年之际，回顾日本军国主义侵华时期的种种罪行，是为了铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来。习近平同志在中共中央第25次集体学习时的讲话指出：“要坚持用唯物史观来认识和记述历史，把历史结论建立在翔实准确的史料支撑和深入细致的研究分析的基础之上。”“加强舆论宣传工作，让历史说话，用史实发言。”（参见2015年8月1日《光明日报》）经验证明，向日本人民多做宣传工作很有必要。过去在我接触的日本法学代表和学生访华团，他们都想多了解一些日军侵华的具体史实。当我把上述事例讲给他们听后，他们认为我讲的事例是真实可信的，有的当场表示歉意，祝愿中日友谊长存，永不再战。

（作者系法学院离休教师）

勿忘国耻，奋发图强

吴荣宣

夕阳红之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



28

1931年“九一八”事变，东北军在关外的兵力有十几万人，日本关东军不过一两万人。蒋介石说：“攘外必先安内”。张学良说：“缺少武器和中央支持，不想作无谓的牺牲”。一句话：“不抵抗”。东北三省以及热河，先后被日本侵略者“鲸吞”。这是中华民族的奇耻大辱。自此，东北青年无家可归，只能吟唱“流亡三部曲”，呼唤“爹娘呀！爹娘呀！什么时候才能欢聚在一堂？”

1937年“七七”事变，日本侵略者又发动全面侵华战争，而且口出狂言：3个月灭亡中国。国民党政府腐败无能，“南京保卫战”以11万守军对付同等数目日军，仅5天就全军崩溃。12月13日，日军占领南京，进行长达6个星期的大屠杀，我军民死难30万人。

那时，我在福建战时省会永安实验小学读书，日本飞机狂轰滥炸，几乎天天“跑警报”。有一次，我们跑出城外，班上一位陈姓同学，因为母亲生病跑回家，母子3人躲在大竹床下，都被

炸死了。他家是间小印刷所，离我家不足50米。有一次，日本飞机投掷烧夷弹，把大街烧了。同学李国治家住大街，开商店，店铺被烧光了，他也失学了。还有一次，日本飞机扔的炸弹击中一间看守所，把关押在里面的人炸死了，血肉模糊，惨不忍睹！这一些是我少年时代亲眼目睹的日本侵略者的暴行。

从地图上看，中国像只大公鸡，日本像条小长虫。为什么大公鸡不能啄食小长虫，小长虫反而欺负大公鸡呢？有人说，中国是大象，日本是条蛇，蛇怎么敢吞象呢？翻来覆去，我弄不明白！后来才知道：日本是武装到牙齿的帝国主义国家，中国是半封建半殖民地的弱国，帝国主义侵略、欺凌、奴役殖民地、半殖民地，本性如此。

1941年是抗日战争最艰苦的一年，也是第二次世界大战形势变化最迅速的一年。那一年，我小学毕业，父亲害怕日本飞机轰炸，怕我在永安读书不安全，让我独自返回闽北老家洋口上英华

中学。

这时，日本侵略者已经席卷半个中国了。蒋介石被迫抗日，但半心半意。他不敢放手发动群众，对共产党、八路军抗日也处处加以限制。他总是把希望寄托于国际援助，把赌注押在美国人身上。

当时，美国的战略叫做“先欧后亚”。为了准备参加欧战，援助英国，打败德国，美国在东方有求于日本，希望日本退出《德意日三国盟约》，一旦美国参加欧战，日本不在太平洋上进攻美国。为此，美国国务卿赫尔在华盛顿同日本驻美大使野村秘密谈判。美国既有求于日本，日本便狮子大开口，要求美国：“停止援华”，“承认满洲国”，“蒋汪两政府合并，重新建立统一的中国政府”。美国搞“绥靖主义”（“远东慕尼黑”），便答应以日方提出的条件为“基础”进行谈判。由于日本的野心太大，谈判未达成协议。

实际上，日本侵略者既残暴，又狡猾，而且善于利用傀儡和汉奸。“九一八”事变后，推出溥仪，成立伪满洲国。占领南京后，又拉出国民党副总裁汪精卫，成立南京临时政府。到了这个时候，日本侵略者就想借助美国之手推动“蒋汪两政府合并”，指望不付出太多代价而占领全中国。

不料，风云突变。6月22日，德

国法西斯突然对苏联发动进攻，苏德战争爆发。日本因无北顾之忧，态度转趋强硬，不惜“对英美一战”，迅速“南进”，打出建立“大东亚共荣圈”的旗号。12月7日，日本偷袭珍珠港得逞，一举夺得了太平洋上的制空权和制海权。

美国“绥靖”日本，牺牲中国，损人利己，搬起石头砸了自己的脚！对中国来说，“人为刀俎，我为鱼肉”，也是奇耻大辱啊！

1944年，抗日战争和第二次世界大战即将结束。中国共产党已经考虑到了战后恢复经济，发展生产，改善民生的问题。毛泽东在延安多次与美军观察组成员谢伟思谈话，希望战后与美国“合作”，希望美国帮助中国恢复经济、改善民生。这一年11月，美国总统代表赫尔利为商讨签订《延安协定草案》一事来延安。此公好话说尽。他说：“当我说毛泽东主席不仅有非常的智慧，而且有公平的态度，我没有丝毫阿谀之意。我此次能和毛泽东主席一起工作，实为平生快事；尤其令我庆幸的，中国人民





已经得了这样一位大公无私、一心一意为人民谋福利的领袖。”他表示，他不但要把毛泽东的信面呈罗斯福，而且要设法使毛泽东直接同罗斯福商量问题，以使全世界承认毛泽东的地位。赫尔利好话说尽，反映了在新的形势下，美国面对现实，不能不承认中国共产党力量的壮大和在抗日、民主各方面所做的贡献。抗日战争结束时，中国共产党就已拥有 120 多万党员、120 多万军队和 260 万民兵，抗日民主根据地面积近 100 万平方公里，人口近 1 亿。中国共产党作为中国抗日战争的中流砥柱，进行了艰苦卓绝的斗争，已经为中国新民主主义革命在全中国的胜利奠定了基础。

现在，我们不妨“假设”一下，如果战后美国不干涉中国内政，与中共“合作”，帮助中国恢复经济、发展生产、改善民生，中国经济是不是早已改观？人民生活是不是早有改善？

后来的历史发展表明，美国倒行逆施，不但对新中国实行长期的军事封锁和经济制裁，而且扶植日本侵略者东山再起。

但是，中国共产党不畏强权与压力，在内外交困、极端困难的条件下，坚持独立自主，自力更生，既不害怕美国，也不依靠苏联。我们打了一场“朝鲜战争”，与此同时进军新疆、西藏，完成

国家统一大业。在国防建设方面，建立了强大的陆海空军，搞了“两弹一星”。在经济建设方面，奠定了独立的、比较完整的工业体系和国民经济体系；建成了国计民生必需的大量的基础设施；还清了苏联的贷款和利息。新中国一扫半封建半殖民地旧中国仰列强鼻息之劣习，傲然屹立于世界民族之林！

21 世纪，国际形势依然严峻。美国军事重心逐渐东移，重返亚太。日本军国主义阴魂不散，其右翼否认侵华战争的侵略性质，甚至叫嚣“台湾是日本的生命线”（日本殖民台湾 50 年，曾把台湾作为“南进”基地）。安倍上台，参拜靖国神社，解禁集体自卫权，重整军备。解禁集体自卫权，意味着日本军队摆脱自卫性质，可以出兵海外进行军事活动乃至参加战争了。

抗日战争胜利 70 年了。经历过战争磨难的老年人记忆犹新，下一代人、下两代人可能淡忘。往事重提，以史为鉴，警钟长鸣，国人都要提高忧患意识，奋发图强！过去这样，现在更要这样。

（作者系中共党史系离休教师）

抉择

李春

军校的学习与生活

中学毕业后，我想报考医科大学，但未获推荐，被剥夺了应考资格。为了能免费学习，又可以不当“国兵”（在伪满洲国服役的士兵），我听从大哥的意见，报考了伪满新京陆军军官学校。这是一所对考生身体、文化要求都很严格，录取难度较大的一所军事学校。没想到，我考试合格，竟然被陆军军官学校录取了。

1931年“九一八”事变后，日本帝国主义在我国东北建立了傀儡政权——伪满洲国，并收编和组建了伪满洲国军队。为了用武力保护其侵略得来的土地，镇压东北人民的反抗，以巩固其长期霸占东北的目的，培养忠于日伪、具有现代军事技术的军官，强化伪满洲国军队更是当务之急，“重中之重”。新京陆军军官学校就是在这样险恶的用心之下，由日本帝国主义在伪满“首都”建立的。命运驱使我在这一鬼域中开始了长达四年四个多月的习剑学武生涯。

1941年4月1日，我只身一人从北安坐火车来到长春。当时有条大同大街（后称“斯大林大街”）纵贯南北，可奇怪的是在车水马龙的大街上竟然保留着香烟缭绕的“孝子坟”。中央银行以及伪满各大部的大楼林立，街上军警一队队走过，伪皇宫更是戒备森严。军校在二道河子以东二十多里的拉拉屯，除了一座办公楼和武道场（学校操练的地方）、俱乐部等大型建筑外，全是一批批红砖平房连舍，让人感觉这里不是学校而是一座军营。

报到后，我被编入预科第二连第四区队。校长南云亲一郎中将（日本人）、连长张挺上尉、区队长王景发中尉、“指导生徒”（日本人的叫法，是指导学生日常生活的上级生）苗秀成，这些都是我的顶头上司。张挺和王景发都是日本士官学校毕业生，而张挺更有一层特殊的身份，他是清朝遗老张彪的孙子、溥仪少年时的好友，据说他可以随时出入“皇宫”。苗秀成是二年级学生，是专



门派来指导我们内务的，他的权力也很大，并不比当官的小多少。

伪满新京陆军军官军校是完全按照日本士官学校的模式建立的一所一流的正规军校，学生入学首先要学两年预科，主要学习数、理、化等将来学习军事专业课必备的基础课；同时，还要学习伦理、历史等对学生进行奴化教育的社会课。因为中学时我的数学基础差，现在要学微积分、立体几何、解析几何等高等数学，感到特别吃力。再加上开始我们听日本教师讲课时，无异于“鸭子听雷”，只能靠死记硬背，硬着头皮学下去。上午文化课，下午上术科。两年里，我们学习了步枪、轻重机枪射击，还学习了马术、枪剑术、体操、游泳等。每天中午都没有片刻的休息时间，上午下课后，我们就得马上抓紧准备下午的训练。

我最喜欢上马术课，上课之前要自己到马厩去备马。我们得先学着接近马，这时脸上要露出笑容，用手轻轻地拍拍马的肩胛表示善意。然后，把鞍子轻轻地搭在马背上，扣紧肚带，调整好马镫，把笼头套在马头上，用手轻轻扒开马嘴，顺势把嚼子给带上。开始站在高头大马跟前时，我总是胆颤心惊的，生怕它转身给我一蹄子。训练开始了，慢步、正步、跑步……有的人肚带勒得不紧，刚跑起来就翻身落马了。有的人缰绳没勒

住或两腿夹得不紧，在奔跑中“唱了出《落马湖》”。当几十匹高大的洋马从身边甚至从身上一跃而过，真的是好险啊！但是，我觉得这个过程还是挺刺激的。有时教官发善心，还领着学生骑着马排成一字纵队到处去风光。课后，我们还得自己把马牵回马厩，卸下马鞍和笼头，再去拍拍它，表达感谢和再见。就这样，一堂生动有趣的马术课结束了。

预科除了练兵场上的项目以外，也到外地去实地演练。有一次，我们到内蒙的葛根庙去实地演习，教官命令我做“假设敌”，事前埋伏在山冈下，教官举旗，我就必须立即出现。葛根庙是一座白色尖顶、具有蒙古独特风格的喇嘛庙，盛夏繁茂的树木花草、蓝天白云把庙宇衬托得煞是美丽。我不觉为之心动，于是就埋头作起画来，把当“假设敌”的差事忘得一干二净。教官几次举旗，我都毫无反应，一堂训练课叫我给弄砸了锅。教官暴跳如雷，大声训斥了一顿，庆幸的是他并没有“赏”我耳光。

预科毕业，后来与我成为一生挚友的李凤桐和我因成绩优秀被派往天子脚下的“御林军”——禁卫步兵团去“队附”（实习的意思），实习军士业务。三个月后回校入本科，由“红板”（肩



章的样式)换成“中士”肩章,由“生徒”(对预科学生的称呼)改称“军官候补生”了。本科主要学习战术学,还有射击学、兵器学、筑城学等军官必需的军事专业课。我们还要进行实地测量,学习绘制地形曲线图,并且进行迫击炮、山炮以及手枪等实际射击训练。更多的是举行实地战术演习,根据课堂书本上学到的战术原则到现实的战场上去,在山地、河流等地形地貌下,看你怎样排兵布阵。

1945年2月,近四年的校内学习结束了。我的成绩名列全年级第二名,同第一名的李凤桐同在毕业典礼上接受伪满皇帝奖给的一块银质怀表。后来,我在华北联大一次支援前线大会上,把它捐献出来,支援解放战争了。

毕业以后,我们还要到部队去见习半年才算最后完成了全部学业。李凤桐和我又被派到伪禁卫步兵团见习,我们都被任命为当年的新兵教官。每天出操,教官首先布置训练科目,提出要求和实施方法,各班助手分开进行具体的训练,由教官检查指导,最后讲评。我的几位

助手都是有经验的班长,不用我费心,都能按要求完成。三个月的时间里,我们整天在练兵场上摸爬滚打,士兵感到很苦很累。我带着共产党的“团结士兵,准备反攻”的指示(那时我已加入了共产党的外围组织),经常主动接近和关心他们,时常和他们谈心。所以,我和他们虽是官兵关系,但情同兄弟,相互可以信赖。1945年7月下旬,我们正式任伪陆军少尉,到8月15日,日本就投降了。

严酷的统治,艰苦的训练

四年的军校生活给我最突出的感受就是思想统治极为严酷,训练艰苦,管理也极其严格。每周我们都有一次精神训话,每天早上要捧读“诏书”,遥拜





“皇宫”，参拜供奉日本“天照大神”的元神殿。此外，学生的课外书籍需经连长检查盖章才允许看。日本侵略者就是通过这种方式，加强对学生的奴化教育。那时，我们冒险偷着传阅像艾思奇的《大众哲学》等禁书，都是在夜里趴在被窝里，用手电筒照着偷偷看的。

最为辛苦的要数军训课了，一堂军训课下来，我们全身都要被汗水浸透。上枪剑术课时得喊破嗓子，还要跺得脚底板疼。特别是严冬清晨，我们都光着脚站在“武道场”冰凉的地板上，双腿冻得麻木，缓过来的时候痛痒难忍。还有一个训练场地是四五层楼高的“天桥”，只有二十多厘米宽，我们必须挺胸直视勇敢通过。曾经有一位胆小的同学，口袋里揣着“绝命书”硬着头皮往前走。最为艰苦的是长春至吉林 75 公里的急行军。那时正是滴水成冰的严冬，我们身上穿着棉大衣，携带的背包、钢盔、帐篷、炊具、步枪等全副武装有几十斤重。我们除了必须一路小跑外，中途还要进行战斗演习。晚上就在旷野露营，几个人把背包上的帆布打开连在一起搭成一个帐篷，卸下背包上的饭盒，按刻度放进生米和水，架在干柴上烧饭。饭后和衣躺在帐篷里，汗水湿透棉衣，躺下来冰凉刺骨。然而，经过一天超负荷的奔波劳累，我们已经顾不得这些了，很快地睡去，准备第二天黎明继续前进。

课余游戏本应是轻松愉快的，但根据军人的特殊需要，也常常是大运动量的，甚至拼命式的。比如两队学生玩“棒倒”比赛，一队人紧紧握住一根立着的大杆子，另一对人猛冲过来，两队人混成一团，人拉人、人蹬人，直至踩着人的肩膀、脑袋蹿到杆子顶上，猛用力把杆子擦倒。每当胜利时，大家都会发出一阵欢呼。冬天下大雪，天不亮就爬起来，上千名学生在荒郊野外围成一个上万平方米的大圈子，逐渐向里压缩，大声喊叫。军官骑着马在圈子里左右驰骋，野兔被惊起，四处奔跑。圈子越缩越小，野兔跑到哪里，哪里就用竹剑一路狂打，那些无法突围的，就成了我们的胜利品。这样我们就有一道美餐摆上餐桌。野兔的牺牲，给我们带来了快乐，但这个过程也够累人的！如果那时知道残杀动物是破坏生态平衡的话，心里也会酸酸的。

军校内务管理之严格是外人无法想象的，一切活动包括吃饭、上讲堂一律排队跑步。吃饭要挺胸坐好，默祷后才能动筷。晚间学习得把椅子靠近桌子端坐，看书专用架板与眼睛保持 30 厘米距离，绝对不许交头接耳或发出任何声响。睡前站在床前集体边喊号边用干布磨擦（指擦干身体）。第二天早上，起床号一响，我们就得从床上一跃而起，把窗帘“刷”地一齐打开，一两分钟后

已经在宿舍外整队开始早操了。诸如此类的规定还有：被服箱里的衣物必须按照规定摆放整齐，武器和物品要一尘不染，衣服叠得要见棱见角；见到军官要立正敬礼，遇到上级生要在行进中敬礼，进长官室必须大声喊“报告”。如果遇到上级生没敬礼，轻则挨训，重则挨打。为了报复日本学生，我们常在不明显的地方走，有的日本低年级学生本来就近视，看不见，结果没有给我们敬礼，我们上前就打耳光，还要大声教训他们。

内务规定由学校派来的“指导生徒”贯彻执行。除了上课以外，他无时无刻不和学生门在一起，一旦发现问题立即予以纠正，遇有违规还要进行体罚、大声训斥，打耳光也是常有的事。所以学生与其说怕区队长，不如说更怕指导生徒。我在入学第二年也被派去当了新生的指导生徒。有一位叫周梦龙的同学，1995年写了一本回忆录《86号飞行员的足迹》，这本书中有一段关于我的记述：“指导生徒李宝库是从三期生中派来的，他这个小伙儿，年轻、白净、漂亮，举止文雅、细致耐心，冷眼一看，倒有三分女孩气。但他对后辈却更像一个小老大哥，很快就取得了我的尊敬。有一次，邻桌的同学递给我一个纸条，问数学题做好了没有？我摇头。恰好这个动作被指导生徒从窗外看见了。李指导问：‘今天晚自习，谁说话了？’结

果无人承认。‘周梦龙，你说话了没有？’我立正回答：‘没有。’‘你撒谎！’他上来就是一拳头，把我打倒在旁边的床上。一个同学立刻举手喊：‘周梦龙没有说话，是我写的纸条……请打我。’李指导说：‘以后注意，上自习摇头、写字条都不可以。’看，就这样严！

压迫越深，反抗越烈

“压迫越深，反抗愈烈”，这是日本侵略我们时的最佳写照。我们每天利用在院中列队行进的时间，高唱《满江红》：“靖康耻，犹未雪；臣子恨，何时灭？驾长车，踏破贺兰山缺。壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头，收拾旧山河，朝天阙！”日本人还以为我们在唱日满军歌呢！20世纪80年代，原军校日本学生访华，有人竟唱起歌颂敌伪的军校校歌，我们立即以当年的气势大唱《满江红》，闹得已经满头白发的日本学生们莫名其妙。

在校内，秘密的革命活动接连不断。一方是受共产党影响的“神州同盟”和共产党的外围组织“军校十师生”从事革命宣传组织活动；另一方是受国民党影响的一批同学也在开展活动。毕业前夕，其领头人张宝重被宪兵队逮捕，当时连队陷入一片白色恐怖之中。学校总干事找我谈话，之后又把我带到宪兵队去询问，什么情况也没问出来，日本宪



兵特务只好不了了之。在极端的白色恐怖下，一些进步的爱国学生们，为了反抗侵略和奴役，追求光明和自由，做出了杀头、坐牢、随时准备牺牲的重大抉择。

地下情报小组——“军校十师生”

原伪新京陆军军官学校日本师生访华团一行于1984年8月抵达北京。事前我从有关方面得知，该团成员之一，原伪军校第三期本科连连长井上励，指名要约见李凤桐和我。出于礼节和中日友好的考虑，我俩按约定的时间会见了。井上励向在座的日本师生介绍说：

“这两位就是当年因为学习成绩优异，而获得‘恩赐赏’（日本称皇帝奖赏为恩赐赏）的第三期毕业生李凤桐和李宝库君。”日本客人随着井上励的话音，向我俩投来敬佩的目光，有人甚至发出“啧啧”的赞叹声。井上励面带喜色，身有余荣，洋洋自得。但是，这位连长万万不会想到当年在他严密监控下的连队里，竟然潜藏着一个共产党的地下情报小组，特别是作为“军国股肱”的一名“恩赐生”，竟是这个秘密组织中的成员。

原来我们第三期生在1941年入学之初，常吉等同学在党的影响教育下就秘密组织了以反满抗日为宗旨的“仙洲同盟”。遗憾的是，1941年12月，

日伪军利用叛徒、特务诱捕，制造了“12·30”事件。常吉、孟宪昌等同学被捕入狱，陈东升同学在被押送途中自撞火车壮烈牺牲。但是，同学们并没有被敌人的血腥镇压所吓倒，经过一段时期的隐蔽之后，1943年，曾参加过“仙洲同盟”的徐尚丰、冯志良和范迪厚等同学，联络具有反满抗日思想的同期生田羽（蓝中玉）、白山（向恒明）等又恢复和组成了一个反满抗日秘密小组，积极培养和发展具有爱国思想的刘同仁、阎凤桐、刘运昌参加小组活动。

我出生于一个没落地主家庭，从小学一年级便开始受日伪奴化教育，可以说只读书，不知民族和国家，甚至一直在做着“学而优则仕”的“南柯美梦”。日本帝国主义的侵略和法西斯残暴统治的现实，使我逐渐醒悟，乃至对祖国的前途命运陷入深深的思索之中。在田羽、白山等进步同学的帮助下，我在沉沉的黑夜里窥见了延安窑洞的灯光；在对中国两个战场的对比中，认识了抗日救国的人民军队；在我迷茫的头脑中，吹进了一股革命真理的清风，我也毅然参加了秘密小组活动。我们一边秘密学习先进思想，一边积极寻找共产党的领导，终于找到了当时任战术教官的中共晋察冀分局社会部长长春组的地下情报人员佟志杉同志。

1944年9月的一个星期日，我们

在长春绿园佟志杉同志家里秘密集会。佟志杉同志向我们宣布：长春组经考察了解，认为我们这批青年政治可靠，思想进步，抗日坚决，在日伪统治下能自发地组织起来反满抗日，是一批难得的好青年，因而决定吸收我们为长春组领导下的“军校十师生”地下小组成员，并由佟志杉同志具体负责同小组的联系。佟志杉同志传达了上级组织给我们下达的三项任务：一、在校努力学习军事知识，掌握作战本领；二、毕业后到部队团结士兵，掌握武器，准备配合主力对日反攻；三、搞些情报工作。

我们有了党的领导，小组奋斗的方向更加明确，工作更加积极，读书活动也更加活跃了。1945年2月毕业前夕，我们再次在佟志杉同志家秘密集会，具体讨论了毕业后如何落实党的指示，以及分赴各地后相互联系的问题。之后，我们小组的9名同志满怀革命激情和团结抗日的壮志，奔向各自的实习部队。

形势发展很快，我们到部队不到半年，不可一世的“大日本帝国”无条件投降了。此间，我们小组的同志在不同地区，根据当时的具体情况各自采取了行动。范迪厚在拉古哨水电站伪高射炮营，会同其他军官将值班的日本军官击毙，宣布起义，率全营四百余名官兵参加东北民主联军；刘同仁在林口伪步兵28团，光复前三天将日本军官击毙，

并率其部加入了我民主联军；蓝中玉、白山等打入敌军从事秘密工作，为我军1946年解放长春做出了重要贡献；我毕业后被分配到伪禁卫步兵团。利用对新兵教育的机会，秘密进行革命宣传，1945年8月14日，随部队起义；阎凤桐同志在日军投降后，同我一起参加东北人民自卫军。不幸在对敌战斗中壮烈牺牲，后被国家追认为革命烈士。

新中国后，除了阎凤桐烈士牺牲，佟志杉同志于1947年在哈尔滨执行党的任务过程中不幸病故外，当年的“军校十师生”中其余的八位同志，几十年来都在各自的岗位上兢兢业业地工作，做出了应有的贡献。岁月无情，自然规律难违，时至今日，我们当中又有六位同志先后逝世，现在只有范迪厚和我依然在世，但我们也是风烛残年的垂暮老人了。我们都不改革命初衷，衷心祝愿国运兴隆、人民幸福、社会和谐、世界和平。热切盼望我们党的光荣革命传统日益发扬光大，我们的革命事业更加灿烂辉煌！

战场上迎来22岁生日

1945年8月日本投降，我那十几年的光头也开始留起了长发，脱掉禁锢身心的戎装，换上了舒适的便服，让人心旷神怡，精神大振。田羽、白山、阎凤桐和我在石迪和佟志杉同志的直接领



导下，参加了东北人民解放同盟和青年读书会的学习宣传活动。不久，田羽和白山留下来继续参加党的地下工作，我与阎凤桐经长春市委介绍，于1945年10月参加东北人民自卫军。当时，国民党从天上、地上和海上大举运兵，急于抢占东北。我党的方针是让开大路，占领两厢，建立巩固的东北革命根据地。大批党政军干部，坐车、骑牲口甚至徒步日夜兼程赶赴东北，我们部队就是以这些老干部为基础建立起来的。自卫军司令员是原抗联将领周保中将军，我所在的吉长部队营以上干部也多是老区来的。部队驻地在长春以西的双城堡，当时长春由苏军占领，缴获日本的大批轻重武器源源不断地运到我们的军械库。我们的袖标上红下白，用中俄两种文字标出。在政治处工作的伪满建国大学的同学懂俄文，遇上苏军能够沟通，便于合作。我和阎凤桐被分配到吉长部队参

谋处任参谋，还有军校下期一位老弟李春祥也在参谋处。我们的主要任务是扩军、训练和对付当地被中央军收编的土匪部队。

1945年12月15日凌晨，天还没亮，傅根深政委把我唤醒，通知我作为通信参谋，随郭文献副司令员率领一营去杨大城子参加战斗。我马上从炕上爬起着装，阎凤桐则在昏暗的灯光下，急着为我准备战斗地区的军用地图。十几分钟后，我已骑上政委为我找来的军马跟着副司令员随部队出征了。下午进入阵地，战斗随即打响了。郭副司令员是三五九旅的老干部，身经百战，他就站在卧倒的战士身后，操着江西“老表”的口音，喊叫着指挥战斗。我紧跟在他的身边，只听敌人射来的子弹从头顶上嗖嗖地飞过。本来听到枪声我也是害怕的，但站在这位勇将的身边，胆子也壮了起来，无所畏惧了。经过激战，入夜干净利索地结束了战斗。杨大城子守敌被击溃，俘敌二十余人，缴获汽车3辆。这一天恰是我22岁生日，这场胜利的战斗，成了我的生日贺礼。

选自《如诗似歌 春英回忆录》

（作者系社会与人口学院离休干部）



一位母亲的抗战

——追忆外婆鲍泽蕙

钟亚平

我的外婆鲍泽蕙，字郑民，1905年出生于山东周村。外婆名字中的“蕙”，是兰草的一种，相传为古郑国人所喜爱，外婆既取“郑民”为字，想来她的先祖应为古代郑国人。在我的心中，我的外婆是一位德才兼备的知识女性，是一位对祖国，对我们中华民族忠贞不渝的女性。

外婆出生6个月即丧母，她的爷爷奶奶怕她受继母虐待，便亲自抚养她。外婆的爷爷晚年信奉基督教，因受西方文化影响，并没有给她缠足，且让她读书。外婆的父亲对她也是倍加疼爱、重点培养，先让她入私塾读书，而后又送至新式学堂就学。这样的家庭环境使外婆从少年时代就步入新女性的行列。

外婆聪慧好学，从学堂毕业后考入了济南山东第一高等女子师范学校，她以良好的品德和优异的学习成绩毕业，经校长推荐，先后在金县、泰安等地的名校任小学老师，成家以后随家庭迁往青岛一所名校任教。恰逢青岛胶济铁路

局招聘女职员，外婆凭自己的学识前往应聘并以优异的成绩被录用，就此改行当了会计，当时的生活算是宽裕的。1937年卢沟桥事变，抗日战争全面爆发，铁路局得到全体人员迁往后方的命令。其时，外婆已然是五个子女的母亲，最大的8岁，最小的尚在襁褓中。孩子的拖累使外婆难以随迁，但眼见青岛即将沦陷^[1]，她决心不为日本人工作，也决不让自己的儿女受日本人的奴化教育，于是毅然带着五个儿女到高密农村一位朋友家暂避日寇。原以为战争会很快结束，一家人可再回青岛，所以临时只带了几个人的随身衣物，谁知战争一打就是8年。

外婆一人拉扯五个儿女在农村度日，缺钱少粮，生活之艰难可以想见。日本人曾经动员她做小学校长，她以孩子多脱不开身为托词拒绝了，然而她对自己孩子们的教育却从不曾放弃。外婆教儿女们读书识字，并在中共地下党员的影响与帮助下，在村里办起了识字



班，给村里的妇女扫盲，乡里乡亲的孩子甚至各家的大姑娘、小媳妇都跟着学，外婆也名副其实地成了一名“乡村女教师”。因村里的妇女大抵没有文化基础，外婆上课时只能采用讲故事的方法来给大家讲历史、讲地理……那时外婆讲得最多的就是“岳母刺字”、“木兰从军”等中国古代的爱国故事，也给大家讲“九一八”事变、“七七”事变的真相，给大家心中播撒下反对日本侵略，决不当亡国奴的种子。外婆的扫盲工作受到当时苏维埃政府（中国共产党地方政权）领导的书信表扬。

时针转到了1941年，日本侵略者的铁蹄也践踏着中国的农村，外婆和孩子们的生活就更是雪上加霜。外婆整日里担惊受怕，还要考虑几个孩子因年龄的增长，应该接受正规教育的问题，高密乡已然不可久留，就决定带着五个孩子投奔正在兰州工作的丈夫。临行前，她带着孩子们先回周村老家做安排，典卖家产筹措旅费。亲友们劝她留下教书以养家糊口，可外婆不甘在沦陷区做亡国奴，谢绝了大家的劝留，带着孩子踏上了艰辛、危险又漫长的逃难之路。刚启程时还乘了一段火车，很快铁路被日本鬼子炸毁了，就只好碰上什么车坐什么车。一路上，马车、牛车甚至架子车、独轮车都成了逃难的交通工具。走走歇歇，风餐露宿，饥一顿、渴一回，还要

不时遭受鬼子、汉奸、土匪的骚扰、敲诈、惊吓。在兵荒马乱、交通不便的战争年代，只身一人出行都异常艰苦，更何况外婆一个女人带着5个子女呢？最大的孩子不过13岁，最小的孩子还不满5岁。但外婆凭借其坚强的毅力和吃苦耐劳的精神，踏着漫漫的黄尘，从周村经由济南、徐州、蚌埠、界首、洛阳、潼关、西安、华家岭，穿过了山东、江苏、河南、陕西等省份，历经5个月终于到达了甘肃兰州，使几个儿女免于当亡国奴的厄运。

抵达兰州后不久，外婆即考入西北公路局财务处工作。1943年，西北公路局组织观看话剧《重庆24小时》，并号召大家写读后感。该剧表现在日寇敌机的狂轰滥炸下，重庆屹立不倒的精神^[2]。在几百篇作品中，外婆所写的读后感荣获第一名。

外婆的爱好也很广泛，她粗通国画，毛笔字写得漂亮，还会吹箫、弹风琴、弹钢琴等。外婆忙里偷闲的时候就给子女们吹箫：《木兰从军》、《苏武牧羊》、《满江红》，箫声悲怆，曲调苍凉。那箫声曾经飘荡在抗日烽火燃烧的胶东平原上，曾经引领她的5个子女在艰难的岁月中成长为新中国的有用之才。

外婆的箫声也留存在我孩提的记忆中，从幽咽的曲调中，我学习理解花木兰、苏武、岳飞等古人的爱国情操，以

至于我去贝加尔湖旅游时会去“寻找苏武牧羊的北海”。

1991年的中秋节我是在日本渡过的，其时我在那儿做访问学者。“每逢佳节倍思亲”，那晚的夜空十分晴朗，望着皎洁的月亮，天际边好像传来了久违的外婆的箫声，我觉得那是外婆在提醒我、告诫我。我心里默默地告诉外婆：放心吧！我会按时回国的，我会永远记住自己是炎黄子孙，要忠诚于自己的祖国。

外婆是一位平凡的中国女性，在中华民族最危难的时刻，她虽然没有在战场上与日本侵略者拼搏厮杀，但是她用柔弱的身躯，用“精忠报国”的民族气节，为子女们撑起一片不甘外侮誓做华夏儿女的蓝天。外婆56岁辞世，她的一生是短暂的，但是她对祖国、对子女的大爱是无尽的，正像她的名字，泽庇子孙、兰蕙留香。

（作者系国际关系学院退休教师）

【注释】

[1] 1938年1月—1945年8月，青岛第二次成为日本沦陷区。据青岛市档案馆提供的史料记载，自1937年11月起，青岛引发撤退狂潮。

[2] 中国抗日战争期间，由1938年2月18日起至1943年8月23日，日本对战时中国陪都重庆进行了长达5年半的战略轰炸。据不完全统计，在5年间日本对重庆进行轰炸218次，出动9000多架次的飞机，投弹11500枚以上。

我的梦中黄河

吴 微

夕阳
红 之声

XI YANG HONG ZHI SHENG

42

我生长在长江边，上大学以前，没有见过黄河。

1956年，我被中国人民大学录取，8月底，从上海乘火车去北京。车停济南后开始继续前行时，我就凭窗眺望，在车轮缓动的隆隆声中，按照我对黄河的想象寻找黄河。几分钟后，黄河已在我的脚下平静、安详地向东方流去了。

初见黄河，没有给我带来相见恨晚的宽慰，相反，还有一些失落之感。因为我的梦中黄河来自有限的前人的诗文画作，来自《黄河大合唱》的音乐旋律，

而眼下的黄河与之相比，好像差得太远。

后来，我在许多地方见到姿态各异的黄河。窗外悬顶的黄河，滩涂散布的黄河，流凌拥塞的黄河，麦浪翻飞于两岸沃野的黄河，以及挺立着“中流砥柱”的黄河。在青海的龙羊峡，当时已建有千里黄河第一坝，我在坝上来回走过。纵观大坝内外：高峡平湖。坝外烟波浩渺，极目天舒，遥探河源，远不可及；坝内幽深险峻，清流滚滚，西电东送，由此出发。在河南洛阳小浪底，是目前黄河上最后一段峡谷的出口处，是控制



下游水沙的关键性工程。去参观的那天，恰逢大坝开闸放水排沙。由于库内蓄水时间长短不一，不同层次水体的含沙量也就不同。上层比较清白，中下层则呈黄褐色。坝体上预留的上中下三个巨大的出水口，闸门一开，不同颜色的硕大水柱，咆哮着喷涌而出。白、黄、褐三条蛟龙当空飞舞，旋即俯冲而下，轰然跌落在坝底前的河床上，在猛烈撞击中汇合，大浪淘沙，滚滚奔向远方。

2005年，我75岁。有机会来到山西吉县，继续寻找我的梦中黄河。

时届初冬，严寒将至，估计此时还不至于“大河上下，顿失滔滔”，但也应是水枯石出的时候了。清晨，我们一行横跨遍布碎石的宽阔河滩，向河床抵近。稍后，隆隆雷鸣引发的回响震动着空旷的河谷。未见其形，先闻其声。瞬间已是千军万马般的浊浪腾飞，驾天风，倾漠雨，嘶吼声中猛袭前方层叠阻障的巨石。说它是瀑布，与我曾见过的瀑布可大不一样，那黄河水不是一股或多股轰然坠下的清流，也不是一张多股溢水排列起来的温情大幕，或从断崖上跌宕滚落的山泉，而是斜卧在河床上愤然跃起的潮涌，横冲直闯，呼啸而下。乱石穿空，惊涛拍岸，中流搏浪，水暖云崖。啊！“黄河之水天上来”，“怒吼吧，黄河！”竟是这样！当下的季节尚且如此，夏日消溶，江河横溢，又当如何呢？

这不就是我在梦中追寻的黄河吗？

梦回当初，我的梦中黄河几乎只有“怒吼”的黄河，和“黄河百害，唯富一套”的黄河。这样的筑梦依据显然太偏狭和幼稚了。我用大半生的寻梦之旅，所见黄河也不过是如此，但是总算让我懂得了一些道理。其实，“怒吼”的黄河，“百害”的黄河，都不能概括黄河。有史以来，乃至史前以来，黄河即已造就了广袤富饶的中原大地，滋养了亿万华夏子孙，孕育、创造、发展了灿烂中华文明，惠及东方乃至人类。黄河，是中华民族的母亲河。在她的怀抱里，芸芸众生、仁人志士谱写了多少华彩乐章和英雄故事！所谓“百害”，只是生产力水平低下，封建制度和小农经济的无奈责难罢了。试看今日之黄河，不是早就超越历史和我的梦境，而继续构造着中国梦里崭新的恢弘场景吗？

但是，“怒吼吧，黄河！”那是为捍卫民族生存的呼喊。它是抗日救亡的号角，它是振兴中华的集结令，其历史功勋，永彪史册，激励后人。如今，十三亿人正致力于实现中华民族伟大复兴的中国梦，“怒吼”的黄河不是唯一常态，但它昭示的气势和风骨是永恒的。它是历史的，也是现实的。它永远是中华民族的精神支柱。

（作者系经济学院离休教师）

参观“纪念中国人民抗日战争暨反法西斯战争胜利 70 周年主题展览”有感

杨先举

夕阳红之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



44

2015年9月13日，离退休工作处组织离退休同志去宛平参观中国人民抗日战争纪念馆，我仔细参观了“纪念中国人民抗日战争暨反法西斯战争胜利70周年主题展览”。

1937年，日寇发动“七七”卢沟桥事变，全国抗日战争开始，我7岁。假如以1931年日寇在沈阳发动“九一八”事变算，我才1岁。

“四万万人齐蹈厉，同心同德一戎衣”。1941年左右，全国人民抗日正酣，11岁的我也参加到抗日战争行列中来了。当时我已经会唱好多抗日的歌，如“流亡三部曲”、“义勇军进行曲”、“大刀进行曲”、“救亡进行曲”，还有自编抗日民谣，如唱“扇子扇风凉，日日打东洋，东洋乌龟（宁波人念‘居’音）吃败仗”。有一首歌，抗日的，歌名“杨

柳青”，歌词忘了，但其曲子旋律激越动听，我会哼，现在凭记忆重新填词如下：“日本乌龟（居音）实在坏，杀人放火把我害，杨格杨柳青，齐抗日，杀日兵，挥大刀，冲向前，哎哎哎哎哟，定把日寇头来斩。”当时我是小学生，在我就读的小学演过抗日的活报剧，在该剧里，我扮演一位老人，鼻腔里插着一撮小胡子，拄着拐杖，诉说日寇强暴罪行。

日寇的侵略魔爪也伸到我家乡宁波来了。1941年的6、7月间，日寇的飞机在我乡村子宁波鄞县茅山杨家村扔了两颗炸弹，一颗落在旷地里，一颗落在我家住区，我的一位堂房云宝婆婆被炸死。一次飞机又来我家乡上空时，我正在小学读书，老师领着我们逃避日寇的轰炸。在日寇在我家乡活动最疯狂

的岁月里，我们逃难到一个山沟里。

日本鬼子是豺狼，他在宁波搞细菌战。宁波沦陷后，日寇施虐，奸淫妇女，烧杀我同胞。

抗日战争历时14年。日寇的侵略使我国伤亡3500万人，直接经济损失1000亿多美元，间接经济损失5000亿多美元。我国抗日歼敌150万人，在反法西斯战场上牵制日寇兵力240万。

日寇是1945年投降的。70年后的今天，我国国富民强，再不像以前那么羸弱了。今年9月3日，在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年之际，我国举行了“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会”，并隆重举办了“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵式”。

在纪念大会上，习近平同志气壮山河的讲话鼓舞人心：为了和平，中国将始终坚持走和平发展道路，坚决捍卫中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利成果，努力为人类作出新的更大的贡献。这一伟大胜利，开辟了中华民族伟大复兴的光明前景，开启了古老中国凤凰涅槃、浴火重生的新征程。

盛大的阅兵活动，扬我国威，扬我军威，扬我民威，扬我大气，极大地振奋着我们激动的心。

在参观“纪念中国人民抗日战争暨反法西斯战争胜利70周年主题展览”后，我思绪万千，走到展览会的留言台写下：“铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来。我今年85岁，我是从抗日的战火中走过来的，我经历了日寇侵略我中国所遭受的苦难。现在我胜利了，我强大了。我的强大，令妄想再欺侮我的人对我胆战心惊。我爱我祖国。我拥护习总书记的领导。我跟着习总书记高呼三个‘必胜’：‘正义必胜，和平必胜，人民必胜’。中国共产党万岁！中华人民共和国万岁！”

（作者系商学院退休教师）

中国人民大学 纪念建党 94 周年表彰大会召开

夕阳红
之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



46

6月29日下午，中国人民大学召开纪念中国共产党成立94周年表彰大会，会议在逸夫会议中心举行。37名优秀共产党员、27名优秀党务工作者、34名优秀党支部书记、6个先进基层党委（党总支）、59个先进党支部受到表彰。

中国人民大学党委书记靳诺，校长陈雨露，党委常务副书记张建明，常务副校长王利明，副校长查显友、伊志宏、

洪大用出席大会。受表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者、优秀党支部书记、先进基层党组织负责人，入党40年党员代表，各党委、党总支负责人，全校党支部书记和党员代表，党委和机关各部门负责人，新入党党员代表近四百人参加大会。

大会由学校党委常务副书记张建明主持。



会上首先举行了入党宣誓仪式，党委组织部部长杜鹏领誓，新党员代表在党旗前庄严宣誓。

校党委常务副书记张建明就2015年学校党内评优表彰情况作了说明。

校长陈雨露宣读了《中共中国人民大学委员会关于表彰2015年度优秀共产党员、优秀党务工作者、优秀党支部书记和先进基层党委（党总支）、先进党支部的决定》。

副校长查显友宣读了受表彰校级优秀共产党员、优秀党务工作者、优秀党支部书记、先进党支部、先进基层党委（党总支）名单。

陈先达、孔祥智、李宝彦、陈智为、刘爱平等37名优秀党员，彭黎、刘鹏、翟小宁等27名优秀党务工作者，张俊岩、曹磊、张青平、曾铁凯等34名优秀党支部书记，信息学院2012级本科党支部、苏州校区旅法学生党支部、保卫处党支部等59个先进党支部，经济学院党委、新闻学院党委、信息学院党委、公共管理学院党委、离退休党委、图书馆党委等6个先进基层党委受到表彰。

常务副校长王利明宣读入党40年党员名单。

2013年以来，中国人民大学有107名党员党龄达到40年。校领导为老党员代表颁发证书和纪念奖牌，以鼓励和表彰他们对党的教育事业和学校建

设发展做出的杰出贡献。新党员代表向老党员献花致敬。

农业与农村发展学院孔祥智代表优秀共产党员发言，他同与会的全体党员代表分享了三点体会：勤勤恳恳做好本职工作，始终把学生事务放在工作的首位，高度重视学术研究中科研团队的建设。

信息资源管理学院2012级本科生党支部书记何劲代表先进党支部发言，他从崇德修身、求是笃行，建章立制、规范管理，关爱互助、服务社会，党团共建、和谐共进四个方面汇报了工作。

经济学院党委书记关雪凌代表先进基层党委发言，她从四个方面汇报了工作，即加强党的领导，深化理论学习，学习实践党的前沿理论；坚定理想信念，脚踏实地，全面推进学院发展；健全制度，规范程序，认真做好党员发展工作；与时俱进，强化教育，充分发挥基层党建在学生思想政治工作中的作用。

学校党委书记靳诺在大会上讲话，她代表学校党委向辛勤工作在学校教学、科研、管理、服务各个岗位上的共产党员致敬，向勤奋学习、争当表率的学生党员致以节日问候，向多年来为学校事业发展付出辛勤劳动、做出积极贡献的全体师生员工和离退休老同志们表示感谢，向受到表彰的先进基层党组织和优秀共产党员、党支部书记、党务工



作者致以热烈祝贺，希望获得表彰的同志们和基层党组织再接再厉，在今后的学习、工作岗位上不断取得新成绩，也希望全校广大师生员工和各个党组织向他们学习，为建设“人民满意、世界一流”大学而共同努力。

在讲话中，靳诺书记就贯彻中央精神开展“三严三实”专题教育、加强学校党的建设提出了三点希望。

第一，坚持“三严三实”，要适应全面从严治党“新常态”，在组织生活上体现“严”和“实”，增强组织意识和党员意识，增强守纪律、讲规矩的意识，增强严格党内生活的意识，始终牢记自己是党组织的一员，时刻接受组织约束和监督。

第二，坚持“三严三实”，要坚持“严”的工作标准和“实”的工作态度，在工作岗位上体现“严”和“实”。各学院在制定综合改革方案时，要充分体现科学决策和民主决策。教职工党员要做好本职工作，模范遵守教师职业道德、学术道德和职业操守；学生党员要争做

“成才表率”，在同学中起先锋模范作用。

第三，坚持“三严三实”，做老实人、说老实话、干老实事，在为人处世上体现“严”和“实”。要对党、对组织、对人民、对自己的同志和同学襟怀坦荡，公道正派；要对师生员工有真情实感，对同志和同学要真心实意，言行一致、表里如一，不做两面人。

靳诺书记强调，推进并实现世界一流大学的建设是党人坚定不移的目标，创建世界一流大学的道路前途光明，但又充满艰辛。她号召全体共产党员、全体党员干部以“严”和“实”的作风形成“严”和“实”的自觉，与全校师生员工同心协力、凝心聚力，以高度的责任感和使命感，以良好的精神状态，埋头苦干，真正做到“一名党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒”，为学校事业又好又快发展、为把人民大学早日建成“人民满意、世界一流”大学做出新的更大贡献。

（来源：中国人民大学校园网）



中国人民大学 2015 年学院工作会议 暨新学期工作部署会召开

9月7日，中国人民大学2015年学院工作会议暨2015-2016学年第一学期工作部署会召开。会议的主题是“深化综合改革，推进学院建设，建设‘人民满意、世界一流’大学”。

中国人民大学党委书记靳诺传达教育部直属高校工作咨询委员会第25次会议和相关文件精神，并作总结讲话。校长陈雨露作《深化综合改革，推进学院建设，建设‘人民满意、世界一流’大学》的主报告。学校常务副校长王利明和党委副书记吴付来分别部署新学期行政工作和党委工作。副校长查显友、副校长伊志宏、副校长洪大用，校长助理，学校党委委员、纪委委员，校务委员会委员，民主党派负责人、无党派人士代表，教代会主席团成员，校学术委员会正、副主任，校学位评定委员会正、副主席与各分会负责人，重要研究机构主要负责人，全体中层干部参加会议。校党委书记靳诺、校长陈雨露分别主持上、下午的会议。

靳诺书记传达教育部直属高校工作咨询委员会第25次会议相关精神。她指出，会议紧扣时代脉搏，聚焦“全面提升高等学校创新能力，引领支撑创新驱动发展战略实施”主题，深入交流分析了高校引领支撑创新驱动发展战略的机遇和挑战。刘延东同志在会上发表重要讲话，强调高校要围绕“四个全面”战略布局，认真贯彻党中央、国务院决策部署，增强责任感和紧迫感，把全面提升创新能力摆在高等教育综合改革的核心理位置，为实施创新驱动发展战略和建设创新型国家贡献力量。

靳诺书记传达《统筹推进世界一流大学和一流学科建设总体方案》文件精神。文件指出，要遵循教育规律，推动一批高水平大学和学科进入世界一流行列或前列，提升我国高等教育综合实力和国际竞争力。

陈雨露校长在主报告中指出，深化综合改革，推进学院建设，建设“人民满意、世界一流”大学，是当前和今后



一段时期内学校改革发展的战略核心问题，学校的各项工作都要围绕这三个重要方面来展开。

陈雨露校长指出，深化综合改革事关人民大学事业发展的全局，是学校工作的重中之重。从2014年开始，学校集思广益、率先完成深化综合改革方案的教育部备案工作，是国内第一批完成备案的高校。在改革方案的推进实施方面，学校已经按照新的本科人才培养路线图推进改革，也出台了研究生人才培养综合改革方案，取得了预期成果。当前，全校上下要进一步系统解决制约学校改革发展的主要矛盾，践行大学使命，真正贯彻德智体美全面发展，培养高水平的厚重人才。

陈雨露校长指出，学院是深化综合改革最重要一环，真正让综合改革的精神、综合改革的顶层设计落地，必须依靠各学院、各学科的内在动力。今年是“学院建设年”，除了学校层面在制度设计、整体规划上要把原来主要从上到下的沟通变成上下联动，广泛深度征求各学院、各学科的意见外，各学院的改革方案一定要充分尊重院学术委员会、广大师生的意见，经过学院党政联席会通过。同时，机关单位及各部门，要紧紧密围绕经过学校备案的落地方案，给予相应配置、做好相关服务，让学院工作重新焕发活力，实现新的重要突破。

陈雨露校长强调，建设世界一流大学是党和国家的重要部署。8月18日，习近平总书记亲自主持召开了中央全面深化改革领导小组第15次会议，通过了统筹推进世界一流大学和一流学科建设的总体方案。中国人民大学很早就提出并经中央同意，要发挥在我国人文社会科学高等教育领域的突出优势，建设“人民满意、世界一流”大学。当前，全校师生要认真谋划、统一思想、锐意进取、力争上游，结合2016年新一轮一级学科评估，全面、系统、深入地研究一流大学的主要特征和学科实力，进一步发挥学校既有的学科优势，立足当代中国改革发展的伟大实践，进一步提升办学质量、提高教育水平，向既定目标快速迈进，早日建成“人民满意、世界一流”大学。

王利明常务副校长部署新学期行政工作。他指出，本学期要全面推进学校综合改革工作，做好“十三五”规划编制；做好迎接教育部第四轮一级学科评估筹备工作；落实本科教学工作“十条意见”，做好迎接教育部本科教学工作审核评估的筹备工作，启动专业评估工作，加大慕课（MOOCs）建设力度，进一步完善人才选拔和招生工作；进一步落实《研究生教育综合改革方案》，提高专业学位研究生案例教学和案例库建设水平；推进国家发展战略研究院正式申报国家

高端新型智库，做好“2011计划”申报工作，做好北京思想政治理论课高精尖创新中心建设及相关协调工作，组织完成教育部第三次基地评估工作，有序推进各项改革措施；做好人事综合改革工作，做好高层次人才队伍建设；全力做好中欧、中英、中国与中亚及中东欧国家教育合作等教育外事重点项目相关工作，有效推进国家“一带一路”战略的实施。建立健全孔子学院师资队伍后备及派出机制；学校东南区综合大学建设全面开工，做好东校区筹建相关工作，适时开展苏州校区土地、房屋资产的产权证办理工作；多渠道、多途径切实解决青年教职工住房问题，继续多渠道筹集办学经费，推动学校产业化、专业化建设。深入总结“平安校园”创建工作经验，固化“平安校园”工作成效，建设“平安校园”长效机制；继续在全校推进精细化管理和服务模式，推动校友工作体制改革。建立学校领导联络地方校友会和走访校友工作机制。

吴付来副书记部署新学期党务工作，强调要抓好以下方面工作：加强理论学习，不断提高思想政治水平；落实上级的要求，认真抓好“三严三实”专题学习；精心筹备组织，做好学校党委换届准备工作；加强队伍建设，进一步提高干部工作的科学化水平；重视院系队伍，做好学院建设年的干部队伍规范

化建设；明确任务分工，进一步健全“两个责任”落实机制；加强检查考核，强化党风廉政建设制度执行力；加强作风建设，进一步树立机关干部为师生服务的核心理念；加强主题策划，提升对学校重大活动、重要成就的宣传力度；注重宣传引导，牢牢把握意识形态工作的主导权；学习会议精神，贯彻落实中央统战工作会议要求；发挥学校特色，突出学校统战工作的传统优势；做好“三进”试点，在学校普及统一战线的理论政策；凝练特色项目，形成有人大特色的思想政治育人平台；推进学业辅导，为学习困难的学生提供学业帮扶；做好学生服务、强化管理的同时，切实为学生办事提供便利；构筑长效机制，巩固深化平安校园创建成果；注重日常检查，抓好校园安全稳定工作的各个方面；排查安全隐患，对校园安全稳定突出急迫问题集中整治；做好群团工作，把师生紧密团结在党的周围。

靳诺书记在总结讲话中指出，新学期即将开始，全体党员干部、全校师生员工要积极行动起来，以饱满的热情、昂扬的斗志做好各自的本职工作，推进学校事业的全面发展。

靳诺书记强调指出，全体党员干部要认真落实学校各项工作指示，出成绩、守纪律，学先锋、当模范。第一，要把“三严三实”专题教育作为党的建设的



重要任务，不折不扣地落实好中央的相关部署和要求。抓好“三严三实”的教育工作，最终要推动学校综合改革的落实，凝聚力量、鼓舞士气，形成正能量，构建和谐氛围。第二，要以从严从实作风推动综合改革方案落地落实。综合改革方案经全校上下数易其稿，凝聚大家智慧，一定要落地生根。全校上下要以更加务实的行动来贯彻落实好我们既定工作的安排，推动综合改革方案的落地。第三，要适应全面从严治党新常态，加强和改进学院党的工作。要严格执行“三重一大”制度，切实贯彻民主集中制；建立健全基层党建责任体系，党政一把手切实承担起带头人责任；要规范党的组织生活，在组织生活上体现“严”和“实”；不断健全基层党建制度体系，为党建工作提供科学的制度依据和强有力的制度保障。第四，要持续加强党风廉政建设，为深化改革营造良好环境。党委是党风廉政建设的领导者、执行者和推动者，在党风廉政建设过程中担负着五项重要的工作职能。党政领导班子主要负责人是职责范围内的党风廉政建设第一责任人，要认真抓好党风廉政建设。第五，要筹备召开党代会。学校要积极争取支持，尽快召开党代会。校党委要做好准备工作，各学院党委负责人要把学校党代会工作列入本学期学院党委工作计划。

会上，校长助理、马克思主义学院院长郝立新作题为《以综合改革为契机全面推进马克思主义学院建设》的工作报告。

财政金融学院院长郭庆旺作题为《创新型国际性人才培养》的工作报告。

苏州校区党委书记兼国际学院、中法学院院长朱信凯作题为《迎难而上，全面推进苏州校区综合改革和可持续发展》的工作报告。

国家发展与战略研究院副院长聂辉华作题为《智库建设的机制体制创新》的工作报告。

党委组织部部长杜鹏介绍了新学期学校将如何贯彻“全面从严治党”主线，服务综合改革和学院建设。

校长助理、学校人才工作领导小组办公室主任郭洪林基于一级学科分析了学校人才队伍三代学者的基本布局。

文学院党委书记朱冠明介绍了文学院如何实现党建“一盘棋”、协作求发展。

农业与农村发展学院党委书记张利庠介绍了如何以“三严三实”教育活动促进党支部建设。

社会与人口学院党委书记冯仕政畅谈了如何发挥专业优势创新学院党务工作。

商学院党委书记黄江明分享了学院党政合力共谋发展的主要经验。

（来源：中国人民大学校园网）

中国人民大学 2015—2016 学年开学典礼 暨教师节表彰大会举行

9月14日下午，中国人民大学2015—2016学年开学典礼在世纪馆举行。伴随着国歌的旋律，7799名来自海内外的2015级新生开启了大学的崭新篇章。2015年获得“北京市先进工作者”等各类嘉奖的教师，以及学校103位从事教育工作满三十年的教职工受到表彰。

中国人民大学党委书记靳诺讲话，

校长陈雨露主持开学典礼。党委常务副书记张建明，常务副校长王利明，副校长查显友，副校长伊志宏，党委副书记吴付来，副校长洪大用；中国人民大学一级教授、校学术委员会主席、哲学家陈先达，中国人民大学一级教授、哲学家张立文，中国人民大学一级教授、经济学家吴易风，国家教学名师、原信息学院院长、原数据工程与知识工程教





育部重点实验室主任王珊教授等出席典礼。各学院、机关部处负责人，教师代表，2015级全体新生，在校生代表，20余位新生同学中学母校的校长或校长代表，学生家长代表参加典礼。

王利明常务副校长介绍了2015级新生录取情况。2015年中国人民大学共录取新生7799人（含外国留学生717人）。其中，本科生3044人，硕士研究生3830人，博士研究生925人。

张建明常务副书记在会上宣读了2015年北京市先进工作者、2015年北京市师德标兵、2015年北京市师德先进个人、2015年北京市高等学校教学名师奖、2014年宝钢教育基金优秀教师奖、2015年中国人民大学教学标兵名单。

主席台上的校领导和嘉宾为获奖教师代表和2015年从事教育工作满30周年的教职工代表颁奖。

靳诺书记代表全校师生员工欢迎新同学的到来，对大家成为一名光荣的“人大人”表示祝贺，并在第31个教师节来临之际向全体教师致以诚挚的问候和衷心的祝福。

靳诺书记围绕“大学与读书”提出了过好大学学习生活的几点要求。第一是启迪新知与情操，体悟读书之功用。读书可以开阔视野，放大格局；更为重要的是，读书可以陶冶情操，优雅气质。

书籍如同脚下的台阶，所读的书越多，所能看到的世界就越远。中国人民大学以及首都高校聚集所带来的浓厚学术氛围为同学们提供了一个广阔的读书平台，只要同学们愿意，就可以尽情阅读、感悟、拓展。第二是处理好五大关系，寻求读书之路径。靳诺书记指出，在读书的过程中，要处理好专与博、深与浅、读与思、独与众、理与实之间的关系，对于本专业的知识以及经典典籍，应该以“咬定青山不放松”的毅力，聚集注意力，把心带到书里去。书本和理论非常重要，社会和实践同样重要。资政育人，理论创新，不仅要提出问题还要建言献策。人民大学有着理论联系实际的传统，有着“实事求是”的校训，我们的办学定位、学科专业特色要求同学们要同时读好、读透书籍和社会这两本书。第三是精读经典与元典，把握读书之关键。要精读经典书籍。经典是经过历史选择的最有价值、最权威的文献，是历史长河中积淀下来的瑰宝。人民大学作为一所人文社会科学为主的大学，作为中国人文社会科学高等教育的重镇、中国高校人文社会科学的一面旗帜，素有读经典、读原著的优良传统。同学们要精读专家学者在长期治学的实践中推荐的元典书籍，通过阅读经典增添人文底蕴和生命厚度，在观察、分析问题的时候具有历史的视角。

靳诺书记希望同学们以归零的心态开启大学这个人生新征程，以“立学为民、治学报国”的人大精神为行动指引，以“国民表率、社会栋梁”为成长目标，发奋读书，增长本领，砥砺品格，早日成为一名对国家和社会有用的人。

陈雨露校长在主持典礼时指出，进入人民大学学习的每一位新同学都是各地的青年才俊，经历过中学的磨砺和教育，2015级新同学都已经具备了求知探索的重要积淀和良好基础。希望每一位新同学都要不忘初心，带着父母和中学老师的嘱托，读万卷书、行万里路，践行“人大人”的光荣使命，走好大学生活每一步，用行动实现梦想，成为各行各业的杰出人才。

教师代表、新闻学院陈力丹教授向新同学表示热烈欢迎。结合年轻时艰苦的求学经历，他指出，同学们应珍惜时间，利用先进的传播手段阅读有文化含量的书籍。在知识经济时代，同学们要自主参与、批判学习，还要不断更新。进入大学，要感受学术，养成观察问题的习惯，尝试自己解释问题、独立思考。作为一名“人大人”，希望大家能够不断修养道德，不讲空话、套话，做一个有益于人民的人。

在校生代表、经济学院2012级本科生特木钦代表全体人大学子向辛勤工作的老师们表示感谢。作为唯一获得第

四届全国道德模范提名奖的大学生，他受到习近平总书记的亲切接见。他呼吁人大学子们坚持继承和发扬学校的光荣传统，争当国民表率，成就社会栋梁。

新生代表、外国语学院2015级德语专业学生林雨虹以“我们选择了人大的什么”和“人大又选择了我们的什么”发问，表示作为新一代的人大人，要做最精彩的自己，为所挚爱的人大代言。

家长代表、中央电视台农业频道《乡约》制片人肖东坡以“有多少大学可以重来”为主题，鼓励新生在大学生活寻找真正的兴趣和养成良好的习惯，拥有一段精彩的大学生活。

中学校长代表、人大附中校长翟小宁向各位新生表示祝贺，他希望同学们珍惜青春，涵养美德，勤勉学习，增长智慧，文明生活，健康成长，成一等大材，做一品国民，怀一等胸襟，进一品境界，成为国家栋梁，成为促进人类幸福、世界和平的进步力量。

中国人民大学还首次邀请了20余位新生同学中学母校的校长或校长代表参加新生开学典礼，包括北京、河北、山西、吉林、福建、湖南、四川、云南、甘肃、新疆等10个省市，今年入学新生中有近300位同学来自这些学校，20余位校长亲眼见证他们的毕业生步入大学殿堂的第一课，开启学习生涯新的篇章。

2015—2016 学年开学典礼中国人民大学表彰名单

荣获“2015 年北京市先进工作者”称号

马克思主义学院 王 易 附属小学 郑瑞芳

荣获“2015 年北京市师德标兵”称号

附属小学 李 峥

荣获“2015 年北京市师德先进个人”称号

公共管理学院 叶裕民 文学院 孙 郁
国际关系学院 时殷弘 商学院 赵西卜
附属中学 周建华

荣获“2015 年北京市高等学校教学名师奖”

财政金融学院 吴晶妹 信息资源管理学院 张 斌
新闻学院教授 陈力丹

荣获“2014 年宝钢教育基金优秀教师奖”

新闻学院 陈力丹 农业与农村发展学院 朱信凯
社会与人口学院 冯仕政 历史学院 刘后滨

荣获“2015 年中国人民大学教学标兵”

体育部 胡娟娟 国学院 林光华 法学院 刘品新
劳动人事学院 石 伟 外国语学院 唐启明 法学院 田宏杰
财政金融学院 王 芳 财政金融学院 吴晶妹
环境学院 郑 祥 经济学院 周 文 哲学院 周 濂

(来源: 中国人民大学校园网)



简讯

·在中国共产党成立94周年之际，中国人民大学党委书记靳诺，校长陈雨露等学校领导分别看望慰问了张腾霄、沈瑞年、吴美华等十多位老党员和老教授，向他们致以问候和祝愿，学校办公室、离退休工作处职能部门负责同志陪同看望。在走访慰问过程中，学校领导了解了老党员、老教授的生活状况和存在困难，向他们介绍了学校发展的最新情况，同时带去了全体师生的慰问和祝福，送上了慰问金。

·8月，在光明日报社与中央电视台联合举办的“寻找最美教师”2015年度大型公益活动中，中国人民大学一级教授、哲学院博士生导师陈先达入选并位列榜首。

·6月初，离退休工作处与博物馆共同向离退休职工发起“珍藏人大记忆，共迎美好明天”老照片征集活动，截至7月底，共收到老照片157张。

·6月初始，我校老年书画研究会组织开展书法基础学习班，每周一次课，受到老同志欢迎。

·7月1日上午，教育部在京老同志文艺汇演在教育部部机关礼堂举

行。我校离退休教职工健身舞队代表中国人民大学参加文艺汇演，表演了舞蹈《康定情歌》，表演获得了观众好评。

·8月，为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，离退休工作处组织老年书画研究会开展纪念抗战胜利专题展，经筛选，共28幅作品参加了展览。

·9月10日，王利明常务副校长与党委组织部副部长张晓辉到离退休工作处宣布任命钟兰芳为离退休工作处副处长兼离退休党委副书记

·9月，财政金融学院关工委组织学生开展了给校外贫困生捐赠军训服装的活动，捐赠了数百件上衣、军裤等物资。

·9月13日，离退休工作处组织100余位离退休教职工参观中国人民抗日战争纪念馆。

·9月17日，离退休党委召开党支部书记会议，传达学校新学期工作部署会的主要精神，并布置下一阶段工作。

·9月22日，离退休工作处召开退休教职工迎新会，8月份共51人办理了退休手续。

振兴中国，圆梦有时

——《筑梦中国》观感

杨慧丽

最近，我通过网络视频，完整观看了《筑梦中国——中华民族复兴之路》。这是一部由中组部、中宣部、中央电视台和国家博物馆联合摄制的大型历史文献纪录片，共有七集：“风雨如磐”，“中流击水”，“正道沧桑”，“伟大转折”，“世纪跨越”，“发展新境”，“圆梦有时”。纪录片所展现的历史潮流，波澜壮阔；所描绘的时代演变，天翻地覆；所彰显的社会轨迹，历历可寻；所记录的人物画面，刻骨铭心；所揭示的经验教训，深刻强烈；所提出的时代呼声，振聋发聩……这部纪录片主要通过回顾鸦片战争以来中国人民在屈辱苦难中奋起抗争，为实现民族复兴进行的种种探索，特别是中国共产党领导全国各族人民争取民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的光辉历程，生动阐释中国梦的深刻内涵。

影片深深地吸引着我、感染着我。不知不觉之中，一集紧接一集，看到结束，意犹未尽。心潮澎湃，思绪万千。记下几点感想，与大家分享：

一、风雨如磐，雄关漫道。

古代中国，文明的发展无疑是领先于世界各国。近代以来，清王朝在鸦片战争中惨败，不平等的《南京条约》开启了近代中国被列强侵略与压迫的屈辱历史。太平天国起事、“洋务运动”、甲午海战均无法找到中国强盛的道路，维新变法、义和团运动，立宪运动，终于使人们认识革命这一时代洪流。广州起义失败，进而辛亥革命胜利果实被掠夺，中华民族寻求伟大复兴的历史行程依然步履艰难。历史告诉我们这样一个道理：任何艰难险阻也抵挡不了这个民族前行的脚步。

二、中流击水，穿云破浪。

1919年五四运动到1949年新中国成立期间，中国面临被列强瓜、鲸吞的危险，我们党面对国内外严峻形势，不怕困难、不怕挫折，坚持抗战、反对投降，坚持团结、反对分裂，坚持进步、反对倒退，以符合历史、符合人民的政治主张，支撑起全民族救亡图存的希望。

正是中国共产党的坚强领导、脚踏实地、紧密团结和依靠群众的宗旨，使中国免除亡国灭种的历史灾难，使中国革命取得了根本的成功。

三、人间沧桑，正道是从。

1950年至1976年，新中国在中国共产党领导下，进行了史无前例的伟大建设，成渝铁路、鞍山钢铁厂、上海电机厂、塘沽新港等重大工程建成，完成了农村土地改革，长春一汽第一辆解放牌汽车试制成功、大庆油田开发建设、“两弹一星”成功爆炸与发射。抗美援朝胜利，社会主义三大改造基本完成，社会主义基本经济制度全面建立。然而“大跃进”和人民公社化运动，以及后来的“文化大革命”，使社会主义建设事业遭受严重挫折，国家经济到达崩溃的边缘。社会变迁，沧海桑田，但中国历史彰显的正义不倒，正道不灭。虽然经历了严重曲折，但党经受住了考验，其在社会主义建设中取得的独创性理论成果和巨大成就，为新的历史时期开创中国特色社会主义提供了宝贵经验、理论准备、物质基础。

四、历史转折，伟大决策。

1976年10月，“四人帮”反革命集团被粉碎，中国未来的发展到了一个历史转折期。时代需要及时、伟大的

战略决策。邓小平同志复出，恢复高考，全国科学大会召开，提出科学技术是生产力这一时代强音，《实践是检验真理的唯一标准》的雄文如号角，冲破“两个凡是”错误思想的禁锢，全国关于真理标准问题大讨论，成为拨乱反正和改革开放的思想先声。十一届三中全会以后，党中央开始从组织路线上系统清理重大历史是非，邓小平创立的建设有中国特色社会主义的理论，为中国开辟了一条新路，开启了一个震惊世界的发展奇迹。以邓小平为核心的党的第二代中央领导集体带领全党全国各族人民，深刻总结我国社会主义建设正反两方面经验，借鉴世界社会主义历史经验，作出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，历史转折关头，是党的伟大决策拨正了航向，保证了中国 振兴的未来。

五、世纪跨越，只争朝夕。

江泽民同志担任中共中央总书记后，提出了“三个代表”重要思想，进一步回答了什么是社会主义、怎样建设社会主义的问题，创造性地回答了建设什么样的党、怎样建设党的问题。以江泽民同志为核心的党的第三代中央领导集体，带领全党全国各族人民坚持党的基本理论、基本路线，在国内外形势十分复杂、世界社会主义出现严重曲折的



严峻考验面前，捍卫了中国特色社会主义，依据新的实践确立了党的基本纲领、基本经验，确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架，确立了社会主义初级阶段的基本经济制度和分配制度，开创全面改革开放新局面，推进党的建设新的伟大工程，成功地把中国特色社会主义推向 21 世纪。

六、发展新境，更上层楼。

经过半个多世纪的浴血奋战，中国共产党人交出的成绩单令人自豪，但新的发展要求历史地摆在面前。2002 年底，党的十六大闭幕不久，中共中央总书记胡锦涛带领中央书记处的同志集体到西柏坡参观。提出各级领导干部要“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”。民生的信念、民情的关注、民意的听取、民智的荟萃，为发展新境，构筑牢固基础。中共中央十六届三中全会上，胡锦涛提出科学发展观，指明其第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。科学发展观的提出为前行的中国回答了在新的历史起点上实现什么样的发展、怎样发展的时代命题。为中国振兴提供了强大的思想理论及政策武器。

七、圆梦有时，万众一心。

“中国梦”这一战略思想，充分

体现了我们党高度的历史担当和使命追求，是新一届中央领导集体对全体人民的庄严承诺，是党和国家面向未来的政治宣言，为坚持和发展中国特色社会主义注入了新内涵。习近平同志指出，“中国梦”就是实现中华民族的伟大复兴，就是实现国家富强、民族振兴、人民幸福，归根到底是人民的梦。“中国梦”是中国人民和中华民族的最大共识。中国历史上很辉煌，但近代落后了，经受了无数的屈辱。每一个中国人想起那段历史都会感到心痛。所以，中国人总有那么一股民族复兴的心结和劲头，这就是爱国主义的精神动力。实现“中国梦”，必须要有中国精神。用“中国梦”来表述当代中国人民的根本愿望，是充满政治智慧、文化智慧的决断，是一种最大限度的思想概括，十分准确，也极具力量，一定能够凝聚、激励人民，万众一心，实现中华民族复兴的伟大梦想。

“中国梦”是民族的梦、国家的梦，也是每一个炎黄子孙的梦。需要我们万众一心携起手来，将这个伟大梦想变成现实。就如乔布斯所说：活着是为了改变世界。或许我们不能改变世界，但却可以为祖国的改变做出努力。

（作者系人事处退休干部）

七律一首

《筑梦中国》观后

李梦超

惊天屈辱怒炎黄，
志士仁人共救亡。
政论思潮冲旧调，
镰刀斧子^[1]露新芒。
开山探路尝艰苦，
涉水扞瑛^[2]竟富强。
几代兴华中国梦，
神州特色道康庄。
(作者系宣传部退休干部)

【注释】

- [1] “镰刀斧子” 中国共产党党徽。
[2] “涉水扞瑛” 摸着石头过河。



入党 40 周年感想

靳振英

引言：

2015年6月底我有幸参加了学校党委召开的纪念党的生日大会，会上学校领导亲自为我们8位入党40周年的党员代表颁发荣誉证书和纪念奖牌，心情格外激动，不禁浮想连篇。

我生在新社会，长在红旗下，一生沐浴着党的阳光雨露。17岁那年，我听从党的召唤到黑龙江生产建设兵团成为了兵团战士，10多年后又重返北京，工作在我儿时梦想的中国人民大学，转眼几十年，我伴随着祖国成长，聆听着党的教育长大。

我从小受的教育是：中国共产党是领导我们事业的核心力量，毛主席是我们的大救星和领路人。人有两条生命：一条是肉体生命是父母给的；另一条精神生命是党给的，无论你是否承认，精神生命在每个人身上都是客观存在着的：这就是每个人的世界观，即对世间所有事情的看法和做法，包括生死观、生命观、价值观等。入党就标志着决心把自己的一生交给党，交给自己的祖国

和她神圣的事业；入党也意味着自己愿意接受当今人类最先进的思想——马克思列宁主义、毛泽东思想的教育，并为之实践（包括不可避免的错误、弯路）和奋斗；入党也能够使自己的政治生涯（含精神生命）少走或不走弯路。与革命前辈比，我庆幸自己是幸福的一代。和世间所有事物都有差异一样，尽管每个人的成长环境也各有差异，但愿意走光明之路、走健康之路是共同的。

习近平主席顺应民意，带领本届政府班子成员，制定了一系列推动社会快速发展的措施，特别提出社会主义核心价值观的理念，我非常赞成。大河流水小河不干，国家繁荣稳定了，我们自己小家才能生活富裕，个人才能谈得上幸福，这是人人都懂得的道理。建设祖国离不开你我他，和谐社会也要靠大家。

借此机会我以小文一篇，赞美我们的母亲——中国共产党。

党啊，我亲爱的母亲

党啊，我的母亲，您诞生于南湖游船，宛如天边升起一缕朝阳，历尽艰难险阻，把一个满目沧桑的祖国，带入了能够在世界政治、经济、文化等舞台上发挥作用的新时代。

党啊，我的母亲，多少英雄儿女为国捐躯；多少壮士豪杰为国殉职；一代代人民敬仰的领袖，志士仁人抛家舍业，不顾个人安危，率领中华儿女向着曙光、胜利、和谐奋勇前进。

党啊，我的母亲，您生命旅途的每分每秒，都凝聚着蓬勃生机。新时期您又提出丝绸之路经济带建设，这是向世界发出的号角，祖国正踏着坚实的脚步从希望走向更加繁荣、昌盛。

党啊，我亲爱的母亲，您用超常的智慧，挽狂澜、定国运、纠贪官、为民除害惩腐败；树立核心价值观、抓领导阶层严格执政等三严三实等，为的是维护人民的利益，保住红色江山不变。

党啊，我亲爱的母亲，您以慈母般的情怀，让十四亿人民筑梦，重新

燃起了中华民族的智慧之光，滋润着千千万万中华儿女的心田。

党啊，我亲爱的母亲，您用坚强的臂膀，让沉睡的雄狮睁开了双眼。发展高尖端技术，加强国防、对外友好联盟、平等外交、维护祖国的统一、民族的尊严，把侵略、霸权、复辟和平演变统统打翻，让全世界对中国刮目相看。

在您 94 岁生日之际，我愿意在您的正确领导下，永远不忘入党誓词，走好人生路，迈向新的彼岸。

（作者系审计处退休干部）



中国人民大学
老年摄影协会
作品选登



摄影 张惠荣



摄影 沈凤秋



摄影 陈幼刚



摄影 王光



摄影 胡又环



摄影 刘丽



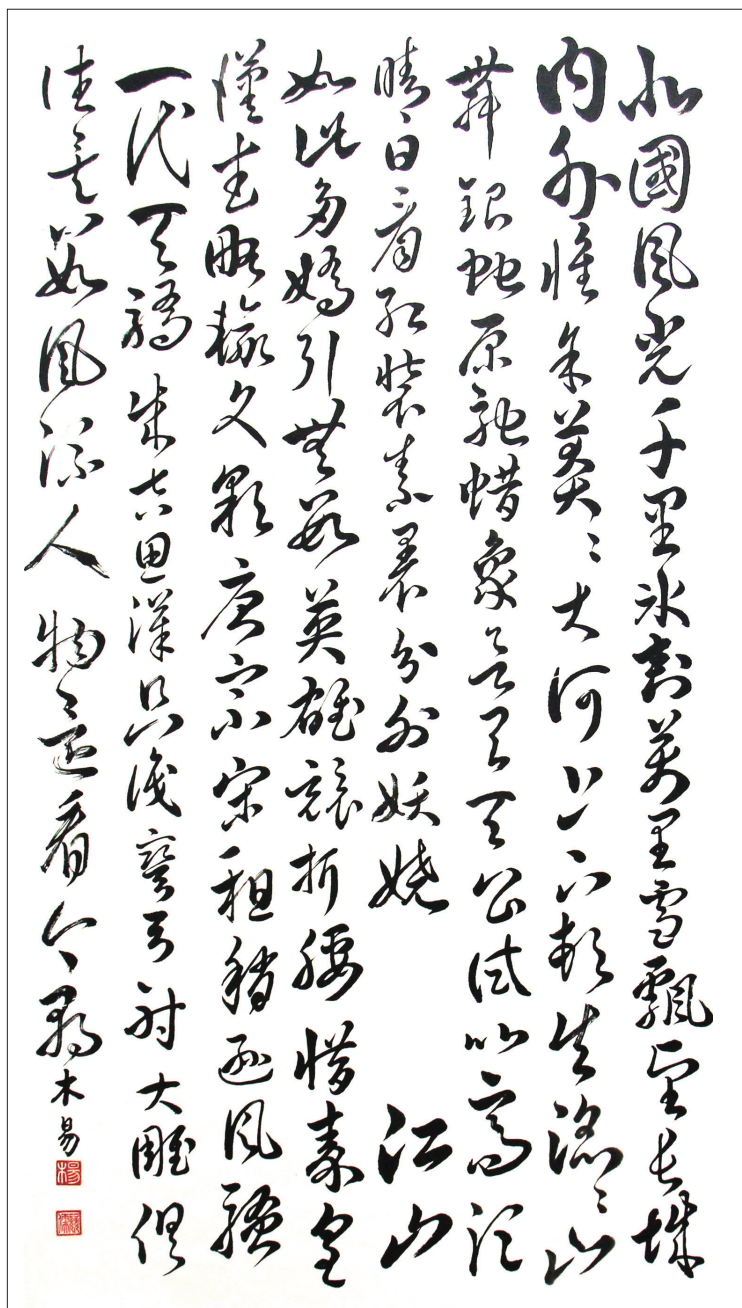
摄影 顾彩芳



摄影 林茵

中国人民大学

老年书画研究会作品选登



作者 杨兢儒



作者 柳眉



作者 威志廉

永和九年岁在癸丑暮春之初会于会稽山阴之兰亭修禊事也群贤毕至少长咸
集此地有崇山峻岭茂林修竹又有清流激湍映带左右引以为流觞曲水列坐其
次虽无丝竹管弦之盛一觴一咏亦足以畅叙幽情是日也天朗气清惠风和畅仰
观宇宙之大俯察品类之盛所以游目骋怀足以极视听之娱信可乐也夫人之相
与俯仰一世或取诸怀抱晤言一室之内或因寄所托放浪形骸之外虽取舍万殊
静躁不同当其欣于所遇暂得于己快然自足曾不知老之将至及其所之既倦情
随事迁感慨系之矣向之所欣俯仰之间已为陈迹犹不能不以之兴怀况修短随
化终期于尽古人云死生亦大矣岂不痛哉每览昔人兴感之由若合一契未尝不
临文嗟悼不能喻之于怀固知一死生为虚诞齐彭殤为妄作后之视今亦犹今之
视昔悲夫故列叙时人录其所述虽世殊事异所以兴怀其致一也后之览者亦将
有感于斯文

王羲之兰亭集序

乙未年夏倪嘉勋于中国人民大学



追求真理，追随圣贤

——阅读左言东同志赠书有感

张万里

左言东同志赠给我《中国庶民本纪》、《中国古代圣贤人学精品选》。读后，在我的思想上引起强烈共鸣，深为受益。特此推介给大家共享。

一、关于《中国庶民本纪》

《中国庶民本纪》一书，是左言东同志在2013年1月出版的自传。他以国家主人翁身份为自己立传，堂而皇之称之为“本纪”，凸显出他非常珍惜国家主人翁身份，肯定自己作为国家主人翁的人生价值。

左言东在序言中说：“我出身于世代相传的普通农民家庭，自幼受中国文化哺育、熏陶，更有幸在党的共产主义教育下成长，铸就一颗爱党、爱国、爱民的赤诚之心。几十年虽经磨难、坎坷、人生多起多变，但唯有这颗赤诚之心未变，我非常珍惜它，因为它已成为我的灵魂，我的命根，这就是我想用文字把它记录下来的理由：一来是为了自己精神上的升华，二来是想作为一份精神财富，留给亲人、朋友和社会。”

全书共四章：（1）在红旗下成长，（2）在苦难中磨炼，（3）在风雨中拼搏，（4）在修道中升华。从文中可以看出：左言东同志的人生旅程是曲折的、艰辛的。他正是在顺境与逆境、苦难与拼搏的交织中，铸就了赤诚之心和坚强性格，经过努力奋斗，开创了美好的生活。正如他所说：“在人生旅程中，我不只一次踩着‘老虎’尾巴，‘老虎’向我扑来，我顿时陷入险境甚至绝境。但是，我一次又一次化险为夷，绝处逢生，转危为安，因祸得福。结果，‘老虎’非但没有吃掉我，反而成了我的老师和朋友，磨难成为精神财富，最后走上阳光坦途，进步并不断完善为宇宙新人，跨进美妙的人间天堂之门。”

左言东同志的人生体验，证明了自古以来的人生哲理——人生的价值在于奋斗、创造和奉献。要做一个高尚的人，就要有崇高理想和实干精神，勇于追求真理和人间幸福，敢于同灾难和厄运作斗争，有所作为，有所奉献。



二、关于《中国古代圣贤人学精品选》

《中国古代圣贤人学精品选》一书，是2012年年初，左言东新著《人类危机呼唤孔子智慧》出版后，他将100本样书分赠亲友。反馈的信息是：理解、接纳者不多，冷淡、不解、不屑、反感者不少。他没有伤心、灰心，而是坚定信心，继续前进。他又在18个月内完成了内容丰富的《中国古代圣贤人学精品选》初稿，真是难能可贵。

左言东同志在序言中说：中国古代有北宋张载发出“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的强烈呼声；当代有20世纪末75位诺贝尔奖获得者的巴黎共识：“如果人类要在21世纪生存下去，必须回望2500年，去吸取孔子的智慧。”诺贝尔奖获得者所要吸取的“孔子的智慧”，不就是张载所要继承的“绝学”吗？因此，左言东又努力写成了《中国古代圣贤人学精品选》。

全书共四部分：（1）先秦时期，（2）秦汉三国两晋南北朝时期，（3）隋唐五代两宋时期，（4）元明清时期。“从中国历史长河中遴选出120位圣贤，对他们的著作及后人对他们思想的评述加以选注，让读者对古代圣贤的人学有所了解。”

《中国古代圣贤人学精品选》书中，列举的圣贤人物的言行令人仰慕，敬佩，成为后世之师表。左言东同志关于中华民族优秀人学的评语，给人以鲜明的、深刻的印象及启示。他指出：中华民族优秀人学，就其核心和灵魂来说，是体系完备、真正意义上的人学，在人类文明宝库中是独一无二的；中国传统文化最重视人与禽兽的区别，仁义是区别于禽兽的唯一标准，人又有高低之分；修身是做人的根本，修身搞好了，家庭就和睦了，国家就大治了，天下就太平了。这些评语，有利于帮助人们深刻了解人学和人性，并用以指导自己的言行。

当前，全党和全国各族人民正在为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。其中，一个基本条件，就是要按照习近平总书记所明确指出的，把依法治国和以德治国相结合，把弘扬中华民族优秀传统文化和践行社会主义核心价值观相结合。在这样的历史环境中，读一读左言东同志的《中国古代圣贤人学精品选》，对于“为往圣继绝学，为万世开太平”，对于实现个人的人生价值，都是有益的。

（作者系中共党史系退休教师）

新的养老观



老朋友们切记！我们注定是孝顺父母的最后一代，被儿女抛弃的第一代，千万不要“人在天堂，钱在银行”，什么“一个人很寂寞”、“老了没人照顾”等种种负面信息，早已是过时的说法。要认清：财富只是数字问题，名利只是短暂虚荣，生活才是人生的全部，当个“乐在享受单身暮年”的人，人生就有如再度染上春天的色彩，条件是：身体强健，有钱、有闲、有朋友，并且有自己专属的空间。

新的养老观

你有几个“老伴”？如果你单身、失婚或者老年丧偶，没有老伴，该怎么办？别担心，老伴不是指婚姻关系里的配偶，而是泛指“老来一起作伴”的亲朋好友。假设你的答案是“只有1个”，很抱歉，显示你的支持网络薄弱，你的生活十分退缩封闭；10个，不错，相当充实；20个，恭喜你，保证生活非常丰富多彩。

一般人常指望夫妻的功能之一，就是老了一起作伴。但根据社会心理分析，这个想法与事实相去甚远，配偶不见得是最好的人生伴侣，如果一厢情愿把配偶当成

理想的老伴，恐怕会失望，很多性格不相投的夫妻，越老越不肯妥协，貌合神离，相敬如冰，退休后分床、分房、分居、分手的例子，比比皆是。

“寄望婚姻（配偶）能解除寂寞，基本上是神话”。资深两性专栏作家薇薇夫人毫不隐讳地指出，现实中看到很多夫妻“你走你的阳关道，我过我的独木桥”，几乎没有任何交集，她的一些朋友有时不能把心事告诉配偶，却能对好朋友畅所欲言。

屏东科技大学社工系讲师廖纪华也主张，老伴不是只有“另外一半”，一旦把全部的指望都放在配偶身上，期待对方陪伴度过晚年生活，这是把生命窄化，而且对彼此的压力都太沉重。万一有一半先走了，另一半则是难以承受之痛。“夫妻关系太黏腻、太依赖，对生死就不容易看得透。”她善意提醒。

廖纪华举自己的公婆为例，两位长辈感情甚笃，在同一个学校教书，数十年来都是同进同出，从无例外。前一阵子，76岁的公公竟然鼓励婆婆跟着儿子去自助旅行，这是两个人第一次长期分开，双方都

很不舍，但公公对家人说，“她也应该学习不要再这么黏我了！”经常受邀参与小区老人议题讲座的廖纪华观察，在绝大多数社福团体、医疗机构服务的义工，80%都是女性，年长男性反而不愿意走出来。

“家庭角色互换，女性退休后跑出来，男性则大多窝在家里，只会打电话问老婆‘什么时候回家煮饭’。”

十六个朋友，提高幸福指数

美国密歇根大学心理系曾追踪 100 名退休族 4 年后的生活状况，其中对生活最满意的退休族，平均有 16 名可以依赖的朋友或熟人；不满意退休生活的，则只有不到 10 个朋友。

研究人员因此得到一个重要结论：

团体和情感方面的支持，是左右退休快乐与否的重要因素，影响程度更胜于金钱。

即使保持单身，但有很多亲近的朋友、家人、邻居，参加有意义的组织，照样可以扩大生活圈，享受精彩的老年生活。老人学专家、世新大学社会心理系教授邱天助指出，幸福的退休生活至少包括 6 个方

面向，健康、感情、学习、工作、信仰（精神），以及社交活动。

社会支持网络代表与他人的连结度，找对老伴不但可以提升生命质量，还能改善健康与寿命。加州大学河滨分校教授傅利曼（Howard S. Friedman）在《他们为什么活到 99》一书中指出，拥有满意的社会关系与丰富的社交生活比较快乐。他还提出一个自我检测量表，列举 10 个评估项目，譬如是否常和朋友一起做什么事、每个月见几次面、热心助人等等。

老年最害怕自己一无所有，会恐慌、没有安全感。越早计划，就能越早了解还有哪些不足、哪些已经很丰富。傅利曼确切表示，人生下半场能具体看到健康与长寿成效的，都是因为提早计划，用心经营社会网络的结果。

因为没有同伴，生活不知如何打发，足不出户、唉声叹气的长辈比比皆是，“‘老年自闭症’或‘老年忧郁症’比‘老年痴呆症’更教人忧心。”找伴是退休族一个重要的人生功课，绝不容轻忽。



老伴不会自动掉下来

没有朋友的人最贫穷。

加拿大籍退休达人、畅销作家柴林斯基 (Ernie J. Zelinski) 在《幸福退休新年代》直指, 许多人为了追求事业, 忽略友谊, 而且以男性居多。对于离开职场的退休族, 柴林斯基建议, 必须以其他社交方式制造团体归属感。“友谊带来的快乐, 可说是全世界最不需要花钱的东西。”柴林斯基一语概括, 但他也强调“友谊不是名词, 而是动词”, 仍需要付出一项成本: 投入时间和努力, 才能开枝散叶。

老伴绝不会从天上自动掉下来, 而是用心经营的结果, 更不能一厢情愿以为船到桥头自然直, 一定要提早开始“收编”, 中年就要考虑累积下一阶段的人际资源。廖纪华常听到很多人开口闭口说“随缘”, 在她看来则是“偷懒”的借口, 朋友之间一定要花时间维系, 否则关系就会疏远, “不要以前忙着工作, 忘了交好朋友, 等到老了再交, 别人也会挑(剔)你。”

正如同年轻的时候会为“往上爬”做准备, 过了中年以后, 不管 40 岁、50 岁, 就要开始为“往下走”做计划, 一定要知

道如何下山, 才能顺利地 from 山顶回到出发的原点。廖纪华建议, 不妨列出一张“老伴清单”, 把生命重新做整理, 就可以很清楚掌握自己的位置:

1、健康要顾好。膝盖没力就得连滚带爬地下山。

2、财富规划要做好。但也不必焦虑过度, 而是把物质欲望降低, 够用就好。廖纪华认识一些长辈, 一个月 9000 元台币 (注: 相当于人民币 1800 元) 就过得很不错, 纯粹只是生活必须开支, 反正东西都买得差不多了, 房贷也大多付清了, 不必买新衣服, 而且坐公交车免费, 到老人大学就读学费非常便宜, 一年缴几百块钱, 活动内容又充实。

3、一定要有医疗保险。突然生病住院, 才不必担心医疗费用没着落。

4、评估个人社会资源。有哪些可运用? 这些资源累积起来是冲突线多, 还是和平线、冷漠线居多? 譬如泡温泉、唱歌、旅行, 是否都有伴可同行? 再根据这份评估下手收集老伴, 手足、亲戚、同学、同事、邻居、宗教信仰、公益组织、才艺社团、宠物等, 都是适当的渠道。

结语：

俗话说得好“有理财就不穷、有计划就不乱、有准备就不忙”，身为老人预备军的我们，是否做好准备？只要事先做好准备，日后就无须忧心老后生活。要准备的：

第一件事就是能老健，平时就要注重三养：吃得营养、注重保养、要有修养。

第二是老居：与其过度恐惧孤独，一定要和儿孙同住，过着忍气吞声的生活，不如独自享受单身之乐，无论城市或郊区，住最适合自己的地方。

第三是老本，既然养儿已无法养老，

为人父母的也只能自立自強了，老本一定要保得好，不进棺材前一定不分家产。

第四是老友：有个好朋友、好饭友和伴侣一样重要，平时要广结善缘，多认识各类朋友，是单身贵族享受生活的一项秘诀。

总之，不管你是长寿的老伯伯或老太太，到最后都是一个人，这句话一点也不悲凉，也不可怕，全看你如何安排生活，全看你有没有成熟的心理。喜欢就值得去做，别忘了，这辈子就只这一次，遇到实惠的东西的或是幸福的事，可别总是期待留给下一代。

（来源：老北京网）

化工清洁剂影响健康

——自然界的清洁剂有哪些

大量使用化工清洁剂不仅对环境造成危害，还会影响人们的健康。其实，大自然里有很多神奇的天然清洁剂！

1. 食盐：盐的吸附力很强，刚刚洒到衣服或地毯上的水果汁、茶水等，可以用盐吸出来，新衣服用淡盐水洗一遍可防止褪色。此外，用浓盐水擦拭家具，可防止木质朽坏，延长家具的使用寿命。

2. 鸡蛋：蛋清里含有多种蛋白质和脂肪，可以渗透到皮革中将油污溶解，并能保养皮革。脏了的真皮沙发或皮包，用一块干净的绒布蘸些蛋清擦拭真皮表面，既可去除污渍，又能使皮面恢复光亮。

3. 茶叶：茶叶里含有茶多酚、茶叶碱等多种成分，有吸附异味的作用，是天然的空气清新剂。红茶吸附异味的作用更强，一盆热水里放入150克红茶，

放在客厅（或是有异味的房间）中间位置，并且开窗透气，就能消除刺激性气味。

4. 食醋：食醋的主要成分是醋酸以及有机酸，能溶解油污，还能杀菌、防霉、去除异味。将食醋与等体积的水混合均匀装入喷壶里，先喷在玻璃、镜子或瓷砖上，再用抹布擦拭即可变得非常明亮。用海绵蘸白醋清洗不锈钢台面，可恢复原来的光泽。

5. 小苏打：小苏打的主要成分是碳酸氢钠，属于食用碱，去污力很强。用60克小苏打和500毫升水混合，制成的苏打水可随时使用，用来擦水龙头和灶台等。

6. 纸巾：纸纤维可以吸附油性物质，尤其对液体状的油污吸附力大。用柔软的纸巾擦掉碗碟上的油污后，会更容易清洗。

7. 淘米水：淘米水中含有粗纤维、钾、淀粉等多种成分。头一两道淘米水呈弱酸性，洗过两遍后就呈弱碱性，洗净力适中，质地温和，被称为“天然洗洁精”。用淘米水洗手，不仅能去污，还能使皮肤滋润光滑。除了洗碗碟与洗菜外，铁质的锅铲、菜刀等用浓淘米水泡过可以去锈。

8. 香蕉皮：香蕉皮中含有鞣质，与皮革上的污渍相互吸引，既除污又有抛光作用，能保养皮面。用香蕉皮擦拭弄脏了的皮沙发或皮包上的油污，既干净又漂亮；擦皮鞋的效果也很好。

9. 发酸的牛奶：过期发酸的牛奶虽然不能食用，但却是良好的木地板清洁剂。因为发酸的牛奶中乳酸含量增加，可以去掉污垢，剩余的蛋白质、脂肪等成分可当作石蜡的替代品，保养地板。先把牛奶倒进脸盆里，用两倍的水搅拌均匀，再把抹布放到盆里浸润后拧干，用力擦拭后会发现地板变得光亮如新了。

10. 柠檬：柠檬具有天然的杀菌功能，可用来清洗饮水机，避免化学清洗剂的残留。柠檬皮加水和白醋，擦拭玻璃器皿可使其表面光亮。

（来源：人民网）

一日三枣不显老

红枣 12 种吃法养生功效翻倍



中医认为，枣能补中益气、养血生津，最宜常吃。不过，吃法不一样，功效也不一样，下面就推荐让红枣功效翻倍的 12 种搭配吃法。

一、枣子蒸熟，预防哮喘

中医认为，枣有调养脏器、滋补气血、壮阳生津的功效，多吃枣可以起到一定得预防哮喘的作用。哮喘病人尤其是年龄较大的病人应该坚持每天吃蒸熟的枣子，一般大枣吃 5 枚，小枣吃 8 枚，以提精神、增强身体免疫力。

二、红枣泡茶，补气护嗓

红枣炒黑后泡茶喝，可治疗胃寒、胃痛，如果再放入桂圆，就是补血补气茶了，适合教师、营业员等使用嗓子频率较高的人。

三、红枣热汤，止咳润肺

唐代孟诜所著《必效方》中记载了将红枣、银耳和冰糖一起煮汤，可止咳润肺。

材料：银耳：20 克（大约半朵），

红枣：20 颗，冰糖：60 克（可根据各人的口味添减分量）

做法：把银耳放在清水中发开，摘去蒂头，撕成小块，与红枣、冰糖一起放到锅里，加水 6 碗，大火煮开后，改用文火再煮半个小时，即可熄火。

四、红枣煮蛋，补血养颜

红枣加桂圆煲红糖水，到枣烂、桂圆绵时，打只鸡蛋，继续用小火炖熟鸡蛋。红枣、桂圆和红糖都有补血的功效，煮出的鸡蛋很滋补。

五、红枣热粥，安神助眠

中医上讲，女性有躁郁不安、心神不宁等症状。可用适量百合、莲子搭配红枣调理。若与小米同煮，可更好地发挥红枣安神的效用。

六、红枣泡酒，血管通畅

红枣在浸泡过程中，富含营养的有机物更容易在酒中溶出。对保持血管通畅有一定效果。

七、红枣泡水，养肝排毒

实验证明，每天给肝功能差的人喝大枣水，持续一周能增加人体血清蛋白，从而达到保肝排毒的功效

红枣的冲泡细节决定着它功效的高低。红枣果皮坚韧不好消化，如果整颗冲泡，很难将其有效成分完全溶出，因此最好将其掰开再冲泡。还要注意的是，新鲜的红枣不宜冲泡或煎煮。这是因为它的维生素C含量非常高，用热水煮泡会严重破坏维C。

八、大枣煮水，强健脾胃

原料：新收获的大枣，鲜枣或才晾晒的枣均可。

方法：将新收获的大枣（10月份）破开，去掉枣皮和枣核，用小火细烤，直至有香味飘出。然后用烤过的枣煮水喝。每天吃5~7颗大枣，加上党参、白术共用，更能补中益气、健脾胃。

九、大枣煮饭，延年益寿

参枣米饭，药王孙思邈就极力推荐此方，认为大枣如此食用，能够补气养胃，延年益寿。如果体质虚弱，气血不盛，睡眠质量差等，服用之后，可使人血气畅通，身轻不倦。

原料：党参10~20克，大枣20枚，糯米250克，白糖50克。

方法：将党参和大枣用水同煎半小

时，去掉党参渣；用糯米蒸饭，将大枣铺于饭上，将枣参汤加白糖煎为浓汁淋在饭上即可食用。

十、红枣蒸木耳，驻颜祛斑

有一款点心，可以每日早、晚餐后各吃一次，有驻颜祛斑、健美丰肌的作用，并可以缓解面部黑斑、形瘦，就是蒸红枣、木耳。选红枣10颗，黑木耳15克，冰糖适量。红枣要用清水泡约2小时，黑木耳用清水泡发就可以。将它们放碗内，加清水、冰糖，上笼蒸约1小时即成，非常美味。

十一、红枣蜂蜜膏，预防助眠

如果晚上睡眠不好的话，临睡前喝汤吃枣，有加快入睡的效果。准备两斤红枣，洗净去核取肉捣烂，加适量水用文火煎，过滤取汁，混入500克蜂蜜，于火上调匀取成枣膏，装瓶备用。每次服15毫升，每日2次，连续服完，可防治失眠。

十二、红枣泡生姜，养胃安神

有一道茶，养胃的效果不错。可以准备半斤红枣和生姜，然后将甘草、丁香和沉香捣成粉末，然后加点盐，每次15~25克，清晨煎服或泡水代茶饮，每日数次。有养血、健胃、安神的功效。

（来源：家庭医生在线）

感冒辨症小技巧

崔芳因

夕阳红之声

XI YANG HONG ZHI SHENG



74

北京近年气候变化无常，干燥、多风、少雨，少雪，气温波动大，人体很难适应这种气候，尤其是年老体弱者，稍有不慎就易感外邪而感冒。感冒后，很多患者就会自行喝点感冒清热颗粒、双黄连或者板蓝根等家庭常备的中成药。有的时候，服用几次中药感冒的症状就会消失，有时候服用了一周，感冒的各种症状却越来越重，很多患者会觉得是不是这种药对我来说没有用呢？其实感冒用中药需辨症。

中医将感冒分为很多症型，如风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、外寒内热感冒等等，治疗上则需辨症论治，寒热性质不同，治法迥异。我们平时最常见的是风寒感冒和风热感冒。

风寒感冒在秋冬季节多见，是风寒外袭，肺气失宣所致。主要症状是：发热轻恶寒重，鼻塞声重或鼻痒喷嚏，流涕清稀，喉痒，咳嗽，痰稀薄量不多，无汗，头痛，肢体酸痛，舌苔薄白，脉浮数或浮紧。治疗上应辛温解表，宣肺

散寒。轻症可喝姜糖水，用热水泡脚（最好加点白酒），稍重可以用感冒清热颗粒。

风热感冒在春季和夏初常见，是风热之邪侵犯体表，肺气失和所致。主要症状是：发热重，恶寒轻，多有头疼，鼻塞流浊涕，咳嗽痰黄，口干渴，咽喉肿痛，舌尖红，苔薄黄，脉浮数，或有大便干。治疗上应辛凉解表，祛风清热。根据病情的轻重可以选用板蓝根冲剂、双黄连口服液、银翘解毒软胶囊、抗病毒口服液、莲花清瘟颗粒等。

感冒中医辨症最重要的是辨清是偏于风寒还是偏于风热。一般说，风寒感冒以怕冷重，发热轻，身疼，鼻塞流清涕为特征；风热感冒以发热重，怕冷轻，口渴，鼻塞流涕黄稠，咽痛或红肿为特征。其中是否咽痛常为风寒、风热的主要辨症依据。也有初起属风寒感冒，数日后出现咽喉疼痛，流涕由清稀转为黄稠，此为寒邪郁而化热，可参照风热论治；也有初起属风热感冒，过用辛凉之

品，数日后咽痒，流涕由黄稠转为清稀，可参照风寒论治。以上只是感冒辨症风寒风热的方法，如果感冒发热不适，还是应该及时来医院就诊。

老年朋友易患感冒，预防是关键：

1、保持室内空气流通，每天上午9～11点和下午2～4点（室外空气污染严重时除外），定时开窗通风2小时，以保持室内空气清新。

2、随着气温变化，及时适度地增减衣服，避免受凉。尤其是餐后或者运动后更需注意风邪的侵袭。冬天室内温度不宜过高，夏天室内温度不应过低（28度以下不要开空调）。

3、饮食宜进食清淡的食物，多补充水分，忌辛辣、油煎油腻食品，以防助湿生热，湿热内蕴，则易受外感。还要戒烟戒酒。

4、生活规律，每天适当运动，避免过度劳累。

5、自我保健要做好，每天早晨冷水洗脸，晚上热水泡脚，每天坚持按摩足三里、风池、迎香穴等穴位各10分钟，以增强机体免疫力。

（作者系校医院医生）



为啥一些病秧子 反而寿命更长



日常生活中，一些被称为“药罐子”、“病秧子”的老病号常能长寿，而平时看上去很健康的人有时却突然得大病重病，往往让人很不理解。

美国一家保险公司对数百名年逾百岁的老人进行调查研究，发现长寿者中很多是体弱多病的“老病号”，而那些平素健康的人却往往早早离开人世。研究证实，即使是患有心脏病、糖尿病等慢性疾病的老人，只要摒弃不良嗜好，坚持锻炼，细心调养，也能成为百岁寿星。那么，“老病号”长寿原因何在？

“老病号”更懂得保养

通常体弱多病者大多蕴含一种求生欲望所赋予的本能，因自知有病，常能珍惜和保养自己的身体。长期调理得当，往往比那些“壮”而忽视自我保健的人更长寿；而自觉没病的人却容易麻痹大意，以致忽视了各种危险信号。

很多人嘲笑“药罐子”们太夸张，有一点小病就吃药。事实上，这正是“药

罐子”的优势所在，他们最大的优点就是知道有病赶紧治，并能够早期发现疾病。同时，“药罐子”也会根据医生的嘱咐和以前的患病经验“对症下药”，而不是胡乱吃一通。如果自己吃药不管用，他们也会第一时间到医院去治疗，因为他们最清楚，不治疗会有非常严重的后果，而这些是很多健康人都无法做到的。

“老病号”不害怕得病

小毛病不断，大毛病不犯，这样的情况也多出在“药罐子”身上。“药罐子”习惯了与疾病打交道，在疾病面前，他们首先不会害怕，在“气势”上就占了上风。体弱多病者在与疾病斗争过程中，每“拼搏”一次，都可能为自己身体挣得一笔宝贵的财富。而身体健康者，一旦患病，往往会把自己的病情往坏的方面联想，造成很大的心理负担。

“老病号”心态较平和

体弱多病者一般不争强好胜，不做力不从心的事，他们深知自己身体有病，经不起大喜大悲、患得患失等不良情绪的刺激，他们的心态比较平和，不仅对身体，对生活中其他的事情期望值也不会太高，遇事能做到心平气和。这样，能量消耗相对缓慢，节约了生命能源。然而，一些平时看来比较健康的人，盲目地认为自己身体好，生活不规律、饮食无节制，而且争强好胜，久而久之使身体抗病能力下降，不得病的时候还相对正常，一旦得病，往往就是大病重病。

专家提醒：

并不是所有的体弱多病者都能长寿，这要看病情严重程度和对身体的影响程度。老年人经常感冒，多病体弱，常常是免疫力低下的征兆，必须引起警惕，及时到医院检查。

（来源：《广州日报》）



名人幽默小故事



【肯尼迪】

有一次，一位朋友问美国总统肯尼迪：“您是怎样在第二次世界大战中成为英雄的？”肯尼迪想了一会儿，说：“这可由不得我，是日本人炸沉了我的船。”

【胡适】

中国现代著名学者胡适（1891—1962年）是属兔子的，他的夫人江冬秀是属老虎的，胡适常开玩笑说：“兔子怕老虎。”当时就流传了胡适怕老婆的笑话。

有一次，巴黎的朋友寄给胡适十几个法国的古铜币，因钱有“PTT”三个字母，读起来谐音正巧为怕太太”。胡适与几个怕太太的朋友开玩笑说：“如果成立一个怕太太协会，这些铜币正好用来做会员的证章。”

胡适经常到大学里去讲演。有一次，在某大学，讲演中他常引用孔子、孟子、孙中山先生的话。引用时，他就在黑板上写：“孔说”，“孟说”，“孙说”。最后，他发表自己的意见时，竟引起了哄堂大笑，原来他写的是：“胡说”。



【辜鸿铭】

张勋生日，大学者辜鸿铭(1856—1928年)送给他一副对子，说：“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝。”后来，辜鸿铭和胡适说这件事，说“擎雨盖”指的是清朝的大帽子，而“傲霜枝”指的是他和张勋都留着的长辫子。辜鸿铭既会讲英国文学，又鼓吹封建礼教。他当北大教授时，有一天，他和两个美国女士讲解“妾”字，说：“‘妾’



字，即立女；男人疲倦时，手靠其女也。”这两个美国女士一听，反驳道：“那女子疲倦时，为什么不可以将手靠男人呢”？辜鸿铭从容审辩：“你见过1个茶壶配4个茶杯，哪有1个茶杯配4个茶壶呢，其理相同。”

【梁思成】

一次，建筑学家梁思成(1901—1972年)做古建筑的维修问题学术报告。演讲开始，他说：“我是个‘无齿之徒’。”演堂为之愕然，以为是“无耻之徒”。这时，梁思成说：“我的牙齿没有了，后来在美国装上这副假牙，因为上了年纪，所以不是纯白色的，略带点黄，因此看不出是假牙，这就叫做‘整旧如旧’。我们修理古建筑也要这样，不能焕然一新。”

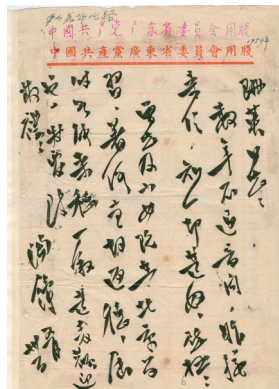


【卓别林】

有一次，卓别林带着一大笔现款走在路上。突然，从路旁草丛里跃出一个蒙面强盗。强盗威胁着要卓别林交出钱款。卓别林答应了，并对他说：“请在我帽子上开两枪吧，我好回去向主人交代！”强盗“叭叭”两声，照他的话做了。“再在我的衣襟上开两枪吧！”卓别林又说。“叭叭”两声，强盗又照做了。“最后，请您再在我的裤腿上打两个洞，拜托了！”强盗一听，不耐烦地提起枪，又在裤腿上给了两枪。卓别林知道强盗的手枪里再也没有子弹了，便一脚把他绊倒，飞也似地跑了。



中国人民大学博物馆馆藏介绍

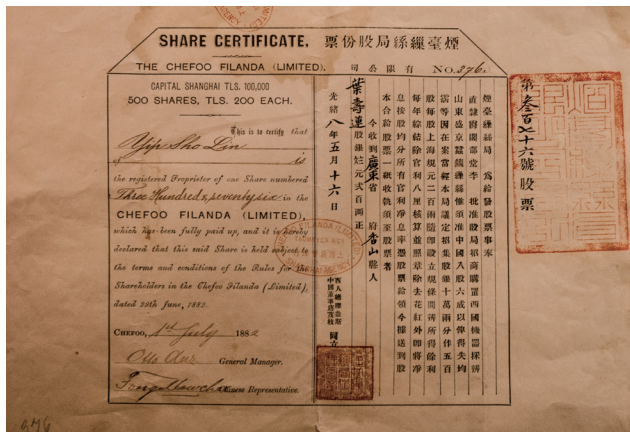


陶铸致谭珊英书信

这封书信是陶铸写给一位老战友的信，书法很有气势。陶铸是中国老前辈革命家，曾任国务院副总理、中宣部部长、政治局常委，“文革”中受到迫害，1969年11月逝世。收信人谭珊英，是中国首批黄埔女兵之一，也是一位传奇式的人物。在20世纪30年代她和陶铸一起从事地下工作，两人曾假扮夫妻以掩护机关，后来失去联系。解放初期，谭珊英主动写信与陶铸联系。这封信是陶铸的亲笔回信，“文革”中被专案组抄走，八十年代初由中组部退回收信人。

山东烟台缫丝局股份票

这是中国最早的中外合资公司股票。1877年山东烟台开埠后，德资“宝兴”洋行设立缫丝局，它是山东第一家机器缫丝厂。1882年改由中德合办，重新招股。当时一心想发展民族纺织业的李鸿章要求合资，同时积极筹备股银。在李鸿章的大力推动下，招股工作进行得非常顺利。1885年，烟台缫丝局因负债过多而再次歇业。次年，李鸿章委任盛宣怀接手，收买该厂。1895年，缫丝局租给华商“顺泰号”经营，改名为华丰行丝厂。20世纪20年代以后，由于战乱和原料的主要进口地——辽东被日本所占，同时受到东北日资丝业的激烈竞争，烟台的丝织业整体衰落下去，缫丝局也湮没在历史的烟尘中。



彩陶钵

年代：新石器时代红山文化

(距今6500—5000年左右)

尺寸：口径19.3cm 底径4.9cm 通高12cm
泥质红陶，制作方法为手制泥条盘筑成型，烧造火候较低，因此口部呈红色，即所谓“红顶”，腹部呈灰色。陶钵口部外壁施黑彩一周，为成组的蝌蚪状短斜线纹，与红地形成跃然醒目的艺术效果。红山文化距今约6500—5000年，陶器以彩陶为特色，多为泥质，以红陶黑彩见长，花纹十分丰富，造型生动朴实。钵多为“红顶碗”式，有深腹和浅腹两种。这件彩陶钵就是一件浅腹红顶钵，是红山文化的代表性器物。

